

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Latihan.....	7
2.1.2 Latihan Berpasangan	11
2.1.3 Latihan Menggunakan Alat Bantu <i>Robotic</i>	12
2.1.4 Hakikat Tenis Meja.....	15
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis.....	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	29

	Halaman
3.1 Metode Penelitian	29
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	30
3.4 Desain Penelitian	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	31
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data	33
3.8 Langkah-langkah Penelitian	35
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Deskripsi Hasil Peneltian.....	38
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	39
4.1.3 Pengujian Hipotesis	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	39
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Akhir Kelompok A	40
Tabel 4.2 Data Hasil Tes Awal dan Akhir Kelompok B.....	40
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Rata-rata Standar Deviasi, dan Variansi dari kedua Kelompok Latihan	41
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Distribusi Normal dari Masing-masing Kelompok Latihan	41
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Homogenitas dari Kedua Kelompok Latihan	42
Tabel 4.6 Analisis Data peningkatan Hasil Latihan Kelompok A	42
Tabel 4.7 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok B	43
Tabel 4.8 Hasil Analisis Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dan Kelompok B.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga	9
Gambar 2.2 Lapangan Tennis Meja	21
Gambar 2.3 Bola Tennis Meja	22
Gambar 2.4 Net Tennis Meja	23
Gambar 3.1 <i>Pretest-Post Group Design</i>	31
Gambar 3.2 Tes <i>Forehand drive</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan <i>Forehand Drive</i>	55
Lampiran 2. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Forehand Drive</i>	60
Kelompok A	60
Lampiran 3. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal Kelompok A.....	61
Lampiran 4. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir Kelompok A.....	62
Lampiran 5. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Peningkatan Kelompok A.....	63
Lampiran 6. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Peningkatan Kelompok B.....	64
Lampiran 7. Uji Homogenitas Data Peningkatan Antara Kelompok A dan B	65
Lampiran 8. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis (Uji perbedaan Dua Rata-rata, Uji Satu Pihak Populasi Berhubungan) Kelompok A.....	66
Lampiran 9. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal Kelompok B.....	67
Lampiran 10. Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir Kelompok B.....	68
Lampiran 11. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis (Uji perbedaan Dua Rata-rata, Uji Satu Pihak Populasi Berhubungan) Kelompok B.....	69
Lampiran 12. Uji Perbedaan Peningkatan kelompok A dengan kelompok B (Uji Perbedaan Dua Rata-rata, Uji Dua Pihak) Dengan populasi Tidak Berhubungan.....	70
Lampiran 13. Disrtibusi Normal	71
Lampiran 14. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors	72
Lampiran 15. Tabel Distribusi F	73
Lampiran 16. Tabel distribusi T	74
Lampiran 17. SK Pembimbing.....	75
Lampiran 18. SK Seminar Proposal.....	76

	Halaman
Lampiran 19. Surat Observasi Penelitian.....	77
Lampiran 20. Surat Balasan Observasi Penelitian	78
Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian	79