

DAFTAR PUSTAKA

- Arfani, J. W., & Sugiyono, S. (2014). Manajemen Kelas Yang Efektif: Penelitian Di Tiga Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 2(1), 44–57.
- Atiq, A., Henjilito, R., Syafii, I., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., Mustofa, A. S., Lutfiadi, A. I., Muhlisin, M., & Pradana, A. J. A. (2022). Strategi dan Pola Latihan Fisik Atlet Pemula. *Pontianak: Pustaka Rumah Aloy*.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015). Pengaruh metode latihan drill dan waktu reaksi terhadap ketepatan drive dalam permainan tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65.
- Dahrial, D. (2020). Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tanagan Terhadap Pukulan Forehand Tenis Meja. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 4(2), 218–240.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Jordan, R. R., & Abidin, D. (2022). Pengaruh Latihan *Multiball* Dan Latihan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Forehand Drive* Tenis Meja Pada Siswa Ekstrakurikuler Smpn 1 Bekasi. *Acarya: Jurnal Penelitian Pendidikan*, 2(1).
- Kharisma, A. F. (2012). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan dengan Pendekatan Bermain dan Pendekatan Tradisional terhadap Kemampuan Groundstroke Backhand Tenis Lapangan pada Mahasiswa Pembinaan Prestasi Tenis Lapangan Jpok Fkip Uns Tahun 2012.
- Kusmaedi, N., & Rahayu, N. I. (2017). Pengembangan Teknologi Alat Pelontar Bola Tenis Meja Berbasis Microcontroller. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 2(1), 51–55.
- Muhammad, M., Sumarjo, S., & Rahmatullah, A. (2024). Pengaruh Model Latihan Berpasangan terhadap Kemampuan Passing Atlet Bola Voli Club KWFC pada Kec. Keumala Kabupaten Pidie. *Sport Health Education: Jurnal Pendidikan Olahraga, Jasmani Dan Rekreasi*, 2(1).
- PAMUNGKAS, M. B. (2023). Pengembangan Teknik Dasar Pukulan Tenis Meja Pada Pemula Menggunakan *Returnboard*. Stkip Pgri Pacitan.

- Pradana, K. A. (2023). Pelatihan Teknik Dasar Tennis Meja *Forehand Topspin* pada Pemain Tennis Meja Tingkat Rekreasi di PTM KB Pacitan. *Journal of Social Empowerment*, 8(1), 55–64. <https://doi.org/10.21137/jse.2023.8.1.9>
- Pujianto, A. (2015). Profil kondisi fisik dan keterampilan teknik dasar atlet tennis meja usia dini di kota semarang. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 2(1), 38–42.
- Rachman, I., Sulaiman, & Rumini. (2017). Pengembangan Alat Pelontar Bola Tennis Meja (Robodrill IR-2016) Untuk Latihan Drill Teknik Pukulan Drive Dan Spin. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 50–56.
- Saleh, M. S., & Saleh, M. (2020). Perbandingan Metode Latihan Multi Ball dengan Metode Latihan Berpasangan dalam Keterampilan Bermain Tennis Meja pada Siswa SMU Negeri 8 Makassar. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Volume 11 Nomor 1, Februari 2019*.
- Saputra, I. G. A. A. (2016). Pengaruh Pelatihan Multiball Dan Pelatihan Berpasangan Terhadap Peningkatan Keterampilan Ketepatan Forehand Drive Tennis Meja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(1), 54–64.
- Sudirman, A., & Ridwan, A. (2024). Pengaruh Latihan Drill terhadap Kemampuan Pukulan Topspin dalam Permainan Tenismeja pada Mahasiswa FIKK UNM. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 5(3), 624–633.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- SWARNIKA, T. (2016). *Efektivitas Latihan Dengan Robot Drilling Ball Dan Manual Drilling Bal Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan Drive Forehand Pada Atlet Special Olympics Indonesia Cabang Olahraga Tennis Meja*. Universitas Negeri Jakarta.
- Syamsudin, N. (2024). *Panduan Teknik Forehand Drive dalam Tennis Meja: Meningkatkan Akurasi dan Konsistensi Pemain Pemula*. Penerbit NEM.
- Tarigan, F. D., & Supriadi, A. (2021). Pengembangan alat latihan ketepatan sasaran *forehand drive* padacabang olahraga tennis lapangan tahun 2021. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 2(1), 62–68.
- Waluya, B. S., Tahki, K., & Setiawan, I. (n.d.). *Pengaruh Latihan Multiball Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Forehand Drive Pada Ekstrakurikuler Tennis Meja Di Sekolah Smp Negeri 14 Jakarta*.

<http://doi.org/http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpja%7C16>

Yulianto, D., Purnomo, E., Program, W. Y., Penjaskesrek, S., & Untan, F. (n.d.).
*Peningkatan Teknik Dasar Forehand Tennis Meja Menggunakan Modifikasi Meja
Pada Kelas X A.*