

KATA PENGANTAR

Dalam rangka menyelesaikan proposal penelitian berjudul "Efektivitas Latihan *Plyometric Standing Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMPN 10 Kota Tasikmalaya". Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-nya proposal penelitian ini disusun sebaik mungkin, dengan menggunakan kutipan dari berbagai sumber dan bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung penyusunan ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan penelitian ini.

Meskipun proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan bantuan beberapa pihak, peneliti mengakui masih terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunannya. Untuk itu peneliti berdoa atas kelancaran proses penelitian dan hasil yang positif, khususnya bagi para pembaca dan pemangku kepentingan lainnya. Peneliti juga menghargai masukan dan kritik dari para pembaca yang membangun untuk memperbaiki agar skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 06 Mei 2026

Penyusun,

Rofiq Rahadian Purnama Putra