

**EFEKTIVITAS LATIHAN *PLYOMETRIC STANDING JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
SMPN 10 KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan



oleh

**ROFIQ RAHADIAN PURNAMA PUTRA
222191253**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**