

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fakhi, S., & Barlian, E. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(02), 137–143.
- Anantasia, Gisela, and Sulastrri Rini Rindrayani. "Metodologi penelitian quasi eksperimen." *Jurnal Pendidikan Dan Keguruan* 3.1 (2025): 47-56. <https://doi.org/10.2147/amep.S156042>
- Dayani dan yenes. (2020). *studi minat*. 2, 796–811.
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). *Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling*. 5(1), 1–4. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Ferryanzah, Rival, and Glorio Steven Sitopu. "Metode Latihan Pukulan Forehand Pada Tenis Lapangan Untuk Meningkatkan Keterampilan Pemain: Metode Latihan Pukulan Forehand Pada Tenis Lapangan Untuk Meningkatkan Keterampilan Pemain." *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10.04 (2025): 313-321. <https://doi.org/10.23969/jp.v10i04.38083>
- Fraenkel, R. (2024). *Property tax - induced mobility and redistribution : Evidence from mass reappraisals*. December 2023, 28–64. <https://doi.org/10.1111/pbaf.12369>
- Harsono. (2018). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam coaching*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Iii, B. A. B. (2018). *Arikunto, Suharsimi, et al. Penelitian tindakan kelas: Edisi revisi*. Bumi Aksara, 2021. 33–49.
- Kurniawan, A. N. (2005). *Pengembangan Model Latihan Ball Feeling Melalui Video Untuk Meningkatkan Teknik*. 6–15.
- M.Kes, D.(2020). *Perbandingan Latihan Teknik Penholder Grip Dan Latihan Teknik Shakehand Grip Terhadap Konsistensi Pukulan Rally Forehand Tenis Meja Pada Siswa Kelas Xi Smk Perguruan Cikini Jakarta Utara*. <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/29677>
- Muh. Nugrah Setyawan, Juhanis, Iskandar, Andi Mas Jaya, & Muhammad Akbar Syafruddin. (2024). Sosialisasi Pengenalan Tenis Lapangan Untuk Pemula. *Proficio*, 6(1), 295–298. <https://doi.org/10.36728/jpf.v6i1.4169>
- Mulya, G., & Agustriyani, R. (2020). Pengaruh Latihan Stroke ke Dinding dan Latihan Stroke Berpasangan terhadap Keterampilan Forehand Groundstroke pada Peserta UKM Tenis Lapangan UNSIL Kota Tasikmalaya. *jossae Journal of Sport Science and Education*, 4(2), 55–62. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n2.p55-62>

- Mustaqim Ilmam. (2021). *Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Peningkatan Agility Dalam Cabang Olahraga Squash Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Nasution, A. I. V., Nusri, A., Hasibuan, N., Ginting, A. A., & Ratno, P. (2024). Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 13–21. <https://doi.org/10.24114/so.v8i1.56793>
- Pratiwi1, E., & Barikah2, A. (2020). *Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir Pbvs Provinsi Kalimantan Selatan*. 2(1), 1–7.
- S Linda Rohmayanti Suwarno. (2025). *Pengaruh Multiball*. 10.
- sri tri mega. (2024). *Pengaruh Model Pembelajaran Word Square*.
- sukadianto. (2020). *Prinsip-prinsip Pola Bermain Tennis Lapangan (Sukadiyanto)* 261. 4, 261–281.
- Taherdoost, H., Business, H., Sdn, S., Group, C., & Lumpur, K. (2016). *Sampling Methods in Research Methodology ; How to Choose a Sampling Technique for*. 5(2), 18–27.
- Trabelsi, K., Stannard, S. R., Ghilissi, Z., Maughan, R. J., Kallel, C., Jamoussi, K., Zeghal, K. M., & Hakim, A. (2013). *Effect of fed- versus fasted state resistance training during Ramadan on body composition and selected metabolic parameters in bodybuilders*. 1–11.
- Wijayanto, N. J., Hidayatullah, F., Syaifullah, R., & Riyadi, S. (2024). *Perbedaan Pengaruh Antara Metode Latihan Cross-Court Pairs Dan Precision With Tempo Terhadap Ketepatan Groundstroke Forehand Tennis*. 16–22.
- Gumilar Mulya. *Model Latihan GUSTA Keterampilan Tennis Untuk Pemula*. Kalam Emas, 2021
- Iswana, Bayu, et al. *Long-Term Atlet Development Fase Learning to Training dan Training to Training Pencak Silat-Jejak Pustaka*. Jejak Pustaka.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam Penjas: Aplikasi Praktis dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rohadi, Muhamad, et al. *Latihan Model Drill, Foot Position, Kordinasi Mata dan Tangan pada Atlet Tennis Pemula*. Vol. 1. Zahira Media Publisher, 2021.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wiguna, Ida Bagus. *Teori dan aplikasi latihan kondisi fisik*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers, 2023.

- Radha D. Arta. (2019). Alat dan fasilitas tenis sangat penting untuk meningkatkan kualitas permainan. Diakses dari <https://id.scribd.com/document/405380496/SARPRAS-DAN-TEKNIK-DASAR-PERMAINAN-TENIS-LAPANGAN-docx>
- Artzstar. (2024). Bola tenis diisolasi dengan latar belakang transparan putih. Diakses dari https://id.pngtree.com/freepng/tennis-ball-isolated-on-white-transparent-background_17882778.htm
- Northbrook. (2025). *Different types of forehand tennis grips*. Diakses dari <https://www.instagram.com/p/DHVwWBFPxQc/?igsh=ZWhvbmhuN25iZTJo>
- Himmah. (2019). Desain Penelitian One Group Pretest-posttet. Diakses dari <https://share.google/r2n8LokWuJSiuCW9L>
- Pradana Prisma. (2018). Prinsip-Prinsip Latihan. Diakses dari <https://mzdana12.blogspot.com/2018/01/prinsip-prinsip-latihan.html>
- Abdi. (2019). Lapangan tenis. Diakses dari <https://www.materiolahraga.com/2019/02/ukuran-lapangan-tenis-dan-gambarnya.html>