

ABSTRAK

MUHAMAD RAFLI FIRDAUS. 2025. **Kontribusi Konsentrasi Dan Percaya Diri Terhadap Hasil *Free Throw* Bola Basket.** Jurusan Pendidikan jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi konsentrasi dan percaya diri terhadap hasil *free throw* dalam permainan bola basket. Metode penelitian yang digunakan adalah metode Deskriptif, dimana pengambilan data dilakukan hanya satu kali. Sedangkan sampel yang dipilih 15 orang menggunakan cara *purposive sampling* yaitu pemilihan sampel dengan kriteria seperti mahir bermain bola basket, memiliki kemampuan melakukan *free throw* dengan baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *free throw* bola basket, kemudian percaya diri mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *free throw* bola basket, kemudian konsentrasi dan percaya diri secara bersama mempunyai kontribusi yang signifikan dengan hasil *free throw*. Dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa untuk menghasilkan *free throw* bola basket yang lebih baik diutamakan untuk berkonsentrasi dan percaya diri pada saat akan melakukan *free throw* disamping kondisi fisik yang lainnya.

Kata kunci: Konsentrasi, Percaya Diri dan *Free Throw*.

ABSTRACT

MUHAMAD RAFLI FIRDAUS. 2026. *The Contribution of Concentration and Confidence to the Results of Free Throw Basketball*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

The purpose of this study was to determine the contribution of concentration and confidence to free throw results in a basketball game. The research method used is descriptive method, where data collection is done only once. While the sample selected 15 people using purposive sampling method, namely selecting samples with criteria such as being proficient in playing basketball, having the ability to do good shooting. The results showed that concentration has a significant contribution to the results of free throw basketball, then confidence has a significant contribution to the results of free throw basketball, then concentration and confidence together have a significant contribution to the results of free throw. Thus, the results of this study prove that in order to produce better basketball free throw, it is prioritized to concentrate and be confident when free throws in addition to other physical conditions.

Keywords: concentration, confidence and free throw