

DAFTAR PUSTAKA

- (Menteri Kesehatan, 2014). (2024). *Kecerdasan Emosi Dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa yang Mengikuti UKMK Di UIN Raden Fatah Palembang*. February, 4–6, di akses dari <http://repository.radenfatah.ac.id/41535/1/PUTRI%20SAKINATUL%20KIROM%20SKRIPSI.pdf>
- Andryani, R., Tindangen, M., & Nooryani. (2022). Analisis Kecerdasan Emosional Peserta Didik Kelas X-1. *Seminar Nasional Pendidikan Profesi Guru Tahun 2022*, 89–94, di akses dari <https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/semnasppg/article/view/1712>.
- Anggraeni, D., Festiawan, R., & Widanita, N. (2020). Pengaruh Pembinaan Olahraga Beladiri Taekwondo Terhadap Pembentukan Karakter Nasionalis Atlet di Pelatda Taekwondo Riau. *Pengaruh Pembinaan Olahraga Beladiri Taekwondo Terhadap Pembentukan Karakter Nasionalis Atlet Di Pelatda Taekwondo Riau*, 6(2), 206–217. diakses dari <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/741>.
- Aqobah, Q. J., Rhamadian, D., Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *DAMPAK KECEMASAN (ANXIETY) DALAM OLAHRAGA TERHADAP ATLET THE IMPACT OF ANXIETY IN SPORTS ON ATHLETES Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa ,. 1(1), 33–39. di akses dari <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA>*
- Ardani, N. K., Dantes, I. N., Studi, P., Dasar, P., & Ganesha, U. P. (2020). *PENGEMBANGAN INSTRUMEN LITERASI HUMANISTIK DAN HASIL DASAR MENANALISIS SIKLUS AIR DAN DAMPAKNYA PADA*. 4(2), 112–121. <https://doi.org/10.23887/jpdi.v4i2.3457>
- Ardiansyah, B. (2014). Dampak Kecemasan pada Atlet Bola Basket Sebelum Bertanding Bobby Ardiansyah Ikip Budi Utomo Malang. *Phederal: Physical Education, Health and Recreation*. di akses

dari <https://www.neliti.com/publications/13932/dampak-kecemasan-pada-atlet-bola-basket-sebelum-bertanding>

Ari, Nopiyanto, Y. E., & Insanistyo, B. (2023). *Journal of S.P.O.R.T.* <https://doi.org/10.37058/sport.v7i2.7887>

Ariana, R. (2016). *Psikologi Olahraga Mental Training*. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>

Diananda, A. (2018). *PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA*. 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>

Dunan, H., & Sulistiandari, A. (2023). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Motivasi Terhadap Performance Pertandingan Atlet Karate di Forki Lampung. *Jurnal EMT KITA*, 7(3), 625–629. <https://doi.org/10.35870/emt.v7i3.1134> DOI : <https://doi.org/10.358/emtv7i3.1134>

Emosional, D. K. (2021). *Hubungan antara kecerdasan intrapersonal dengan kecerdasan emosional*. 11(2), 291–305. <https://doi.org/10.22373/jm.v11i2.8709>

Emosional, K., Spiritual, K., & Kerja, S. (2008). *Salsabila Surya Motik Program Studi Manajemen , Universitas Putra Bangsa Abstrak Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh kecerdasan emosional , kecerdasan spiritual , dan semangat kerja terhadap prestasi kerja guru di MTs Negeri 8*. 1–9. <https://doi.org/10.32639/jimmmba.v5i3.449>

Hairunisa, M. (2025). *Tingkat Kecemasan Pada Performa Atlet Karateka Dojo Shotokai Surabaya*. 8, 1219–1225. di akses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasiolahraga/article/view/69709>

Hapiani, L. (2020). Kecemasan Menjelang Acara Pertandingan Taekwondo (Studi Pada Atlet Taekwondo Universitas PGRI Palembang). *Jurnal Wahana Konseling*, 3(2), 107–116. <https://doi.org/10.31851/juang.v3i2.4843>

- Indira, N., & Putri, A. (n.d.). *Kecemasan Performa dan Dinamika Pemaknaan Mental Imagery : Studi Fenomenologis pada Atlet Taekwondo Muda*. 2(2), 1–7. <https://doi.org/10.24176/3h4gny81>
- Indriyani, N. (2020). *Adaptasi Alat Ukur Kecerdasan Emosi*. 1. di akses dari <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/59940/4/HAKI%20ALat%20Ukur%20Kecerdasan%20Emosi.pdf>
- Juniar, A. N. & D. T. (2023). *Statistika Dalam Pejas Apikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA. www.penerbitdeepublish.com
- Juniar, D. T., Millah, H., Anshary, M. A. K., Listyasari, E., Irsyad, R., & Malik, A. A. (2025). Efektivitas Aplikasi Taekwondo Fight Evaluation (TAFEVAL) di kalangan Pelatih Taekwondo. *Retos*, 71, 669–677. <https://doi.org/10.47197/retos.v71.116782>
- Kediri, K. (2020). *Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning dan Model tes keterampilan Tendangan Ap Hurigipada Atlet taekwondo Kota Kediri*. 5(November), 41–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Kemenkes, P., & Jurusan, S. (n.d.). *Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation*. 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Loveyama, S. A., & Widodo, A. (2020). Tingkat Kecemasan Atlet Taekwondo Kabupaten Lumajang Dalam Mengikuti Kejuaraan Provinsi Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(4), 99–106. <https://doi.org/10.26740/jurnal-kesehatan-olahraga.v8i4.35494>
- Mahesa, P. A. (2019). Hubungan Antara Ketangguhan Mental Dengan Peak Performance Pada Atlet Taekwondo. In *Journal Psikologi UNJ*. di akses dari <http://repository.unj.ac.id/3154/>
- Manizar. (2016). Mengelola Kecerdasan Emosi. *Tadbir*, 2(2), 1–16. di akses dari <https://www.neliti.com>

- Mas'ud, M. A., Zainuddin, K., & Firdaus, F. (2022). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Peak Performance Pada Atlet Sepak Bola di Kota Makassar The Effect of Mental toughness on Peak performance in Soccer Athletes at Makassar. *Pinisi: Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 2(6), 171–177. di akses dari <https://ojs.unm.ac.id>
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Pebedaan kecemasan bertanding pada atlet PON Aceh ditinjau dari jenis aktivitas olahraga. *Jipt*, 05(01), 97–106. di akses dari <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3814/4337>
- Muhajir, M. (2024). Dampak Kecemasan Bertanding terhadap Performa Pemain Voli Anggota Persatuan Olahraga Mahasiswa (PORMA) IAIN Parepare. di akses dari <https://repository.iainpare.ac.id/id/eprint/7595>
- Mukhlisa, P., Yohenda, S., Yanti, U., & Yarni, L. (2024). *Kecerdasan Emosional / Emotional Intelligence (EQ)*. 2(1). <https://doi.org/10.59024/atmosfer.v2i1.656>
- Nauli Thaib, E. (2013). Hubungan Antara Prestasi Belajar Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 13(2), 384–399. <https://doi.org/10.22373/jid.v13i2.485>
- Nur Ahmad Muharram, & Puspodari. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 41–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.1006>
- Nurdayati dkk. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Performa Atlet Kontingen Pekan Olahraga Nasional XX Provinsi Sulawesi Selatan*. 3(5), 6. di akses dari <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/31735>
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. G. P. W. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218.

<https://doi.org/10.24843/jpu.2018.v05.i01.p20>

- Rahmi. (2021). Pengembangan Model Latihan Teknik Tendangan Momtong Yeop Chagi pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9. <https://doi.org/10.21009/jpia.v3i01.15569>
- Rasyid, S. (2023). *Survei Tingakt Kecemasan Atlet Praponas 2022 Cabang Olahraga Sepakbola*. di akses dari <https://lib.fkip.untad.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=5314&bid=10512>
- Ratnasari, S. L., Supardi, S., & Nasrul, H. W. (2020). Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Dan Kecerdasan Linguistik Terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Applied Business Administration*, 4(2), 98–107. <https://doi.org/10.30871/jaba.v4i2.1981>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. ISBN : 979-8433-64-0
- Swastiratu, D. N., & Izzaty, R. E. (2022). Pengaruh Self Efficacy terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 3(2), 88–97. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i2.42658>
- Wahyuni, sovia, & Donie. (2020). Vo2Max, Daya Ledak Otot Tunngkai, Kelincahan dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo), 1–13. di akses dari <https://media.neliti.com>
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 399–405. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24404>
- Yaniawati, R. P., & Indrawan, R. (2024). *Metode Penelitian: Konsep dan Aplikasi* (Rachmi (ed.)). PT Refika Aditama.