

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, R. (2021). Survei Keterampilan Shooting Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 1 Cisaat Kabupaten Sukabumi Tahun 2018/2019. *Jurnal Utile*, VII(1), 34–41.
- Adhi, B. P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Permainan Futsal Putra. *Journal of Education and Sport Science (Jess)*, 2(2), 55–62.
- Adi Surya, H., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahragasasasasasa (SENALOG)*, 2(1), 21–24.
- Akhbar, M. T. (2017). Kontribusi Kelentukan Pinggang dan Explosive Power Otottungkai terhadap Akurasi Shooting Atlet Sepak Bola SMA N 3 Bengkulu Selatan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 2(1), 66–78.
- Alfiandi, P., & Ali, N. (2015). Pengembangan Model Latihan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw. *Journal.Unj.Ac.Id*, 111–126.
- Anggitaning, mahanani, & Nanang, I. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting pada Ekstrakurikuler Futsal Putra. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09, 139–149.
- Aryani, S., Rodiyana, R., & Mahpudin. (2021). Media Audio Visual untuk Keterampilan Menyimak Siswa. *Seminar Nasional Pendidikan, FKIP UNMA 2021, Vol. 3*, 266–270.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44.
- Bangun, S. Y. (2016). Kajian Pustaka & Pembahasan. *Bangun, S. Y. (2016) PERAN PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA*, VI, 6(3).
- Benny. (2017). *Media dan Teknologi Dalam Pembelajaran* (Cet Ke 1 ).
- Broto, D. P. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(2), 174–185. <https://doi.org/10.33558/motion.v6i2.506>

- Cahyaningrum, V. (2019). *No Title*. 1–7.
- Chairullah, G. (2018). Pengaruh Latihan Imagery Terhadap Shooting Bola Basket Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler SMAN 7 Pontianak. *Artikel Penelitian FKIP Universtas Tanjungpura*, 1–8.
- Driskell, J., Copper, C., & Moran, A. (1994). Does mental practice enhance performance? *Journal of Applied Psychology*, 481. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0021-9010.79.4.481>
- Duli, W., & Lauh, A. (2024). Eksistensi Olahraga Masyarakat. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 16362–16371.
- Febriyanti, B. N. (2023). *Teknik pengambilan sampel*. 1–17.
- Festiawan, R. (2016). *Latihan Mental dalam Olahraga*. Unsoed.
- Festiawan, R. (2021). *The power of imagery*.
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). The Effect of Ladder Drills Training on Increasing the Agility of U-17 Students at the Jajag Football Association of Banyuwangi Regency,. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 213–228.
- Hafid Hilmi, A. (2017). Penerapan Audio Visual Terhadap Hasil Shooting Pada Permainan Futsal (Studi Penelitian Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 1 Krembung Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 4(2), 327–332.
- Hanafi, I., & Hartati, S. C. Y. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6.
- Harsono. (2015). *Periodisasi Program Pelatihan* (1st ed.). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Hartian, A., Dewi, C., & Apriansyah, D. (2022). Analisis Keterampilan Shooting Dengan Punggung Kaki Dan Kaki Bagian Dalam Pada Ekstrakurikuler Futsal Sman 4 Bengkulu Selatan. *Educative Sportive*, 3(2), 164–169. <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i02.2492>
- Hastuti, A., & Budianti, Y. (2024). *Analisis ketepatan shooting bola ke gawang pada pemain academy futsal sinjai*.
- Hendika. (2019). Penyebab Kurangnya Akurasi Shooting Ditinjau dari Pelaksanaan Gerak Hendika Mustafa, Aryadie Adnan. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1064–1076.

- Hermawan, I., Maslikah, U., Jariono, G., & Masyhur, M. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2020 (SNPPM-2020)*, 1(1), 371–380. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Hikmah, J. (2020). Paradigm. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Irmansyah, J., Lubis, M. R., Permadi, A. G., & Sakti, N. W. P. (2019). Model latihan imagery untuk peningkatan ketepatan floating service atlet voli pantai. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 162–173. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.21837>
- Jalaluddin, M., Haetami, M., & Gustian, U. (2021). Variasi Latihan Untuk Meningkatkan Hasil Pukulah Forehand Bulutangkis Pada Atlet Pemula. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.26418/jppk.v10i1.44322>
- Kamaruddin, I. (2023). Global Journal Sport Science Analisis Tingkat Kemampuan Teknik Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Sma Negeri 2 Enrekang. 1, 743–751.
- Komarudin. (2010). Penerapan Psikologi Dalam Meningkatkan Penampilan Atlet. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 2(2), 65–76.
- Lavenia, N., Putranto, D., & Walton, E. P. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek terhadap Daya Tahan Cardiovascular pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Madrasah Aliyah Al-Ittihadiyah Al-Islamiah Sungaiselan. *Sparta*, 2(1), 13–16. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i1.167>
- Maria, V., Margiani, K., & Abdullah, Z. (2020). Pengaruh Penerapan Metode Mental Imagery Terhadap Teknik Guntingan Pada Atlet Perisai Diri Mts Negeri Kupang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10(1), 67–76. <https://doi.org/10.33558/motion.v10i1.1965>
- Maulida, D. (2019). *Teknik Dasar Futsal*.
- Mochamad Nashrullah, E. al. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan. In *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*.
- Mubarok, M. Z. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Menggunakan Metode Interval Terhadap Peningkatan Dribbling Pemain Sepakbola. *Biormatika : Jurnal*

- Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 5(02), 144–149.  
<https://doi.org/10.35569/biormatika.v5i02.513>
- Muslihah, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Mustain, A. Z., & Mursidi, A. (2021). Pengaruh Latihan Mendorong Bola Basket Ke Atas Terhadap Peningkatan Pasing Atas Pada Olahraga Ekstra Kurikuler Bola Voli Sma N 1 Bangorejo Tahun Pelajaran 2018/2019. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(1), 1–5.
- Narlan, A., & Juniar, Dicky Tri. (2018a). *statistik dalam penjas : aplikasi praktis dalam pembelajaran pendidikan jasmani*. CV budi utama.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018b). *Statistika Dalam Penjas* (1st ed.). deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018c). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga* (1st ed.). deepublish.
- Nasution, J. N., & Heri, Z. (2017). Pengaruh Latihan Tendangan Depan Dari Posisi Jongkok Dengan Latihan Menggunakan Beban Di Kaki Terhadap Hasil Kecepatan Tendangan Depan Pada Atlet Pencak Silat Putra Perguruan Harimau Hijaiyah Langkat Kabupaten Langkat Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 86–100. <https://doi.org/10.21009/jsce.01107>
- Nopiyanto, Y. E., Alexon, A., Raibowo, S., Prabowo, A., Ilahi, B. R., & Widodo, L. (2022). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Kepercayaan Diri Atlet. *Jurnal Patriot*, 4(1), 48–57. <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.834>
- Nugroho, U. (n.d.). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Jasmani*. Penerbit CV. SARNU UNTUNG. <https://books.google.co.id/books?id=gRvpDwAAQBAJ>
- Oktanda, H. (2017). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Latihan Imagery Menggunakan Audio Visual (Video) Terhadap Akurasi Shooting/Pleassing Atlet Sepakbola Football Club Uny Academy Usia 15-16 Tahun.
- Oscar, B., & Sumirah, D. (2019). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan di PT Astra international TBK Toyota Sales Operation (Auto2000) Pasteur. *Jurnal Bisnis Dan Pemasaran*, 9(1),

1–11.

- Pagarra H & Syawaludin, D. (2022). Media Pembelajaran. In *Badan Penerbit UNM*.
- Pirdau, A., Taheri, A., & Bambang, H. (2024). Judul Pengaruh Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribling dan Passing Pada Permainan Futsal di Club Petropali. *Student Research Journal*, 2(6), 220–229. <https://doi.org/10.55606/srj-yappi.v2i6.1668>
- Pitaloka, D. L., Dimyati, D., & Purwanta, E. (2021). Peran Guru dalam Menanamkan Nilai Toleransi pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1696–1705. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.972>
- Puspodari. (2021). Tingkat Volume Oksigen Maksimal Atlet Cabor Konsentrasi Unggulan Senam Puslatkot Kota Kediri Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi 2022. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 207–211. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1296>
- Ramli M. (2012). Media Teknologi Pembelajaran. *IAIN Antasari Press*, 123.
- Riska. (2023). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Atlet Ssb Fifa Farmel Hatta Palembang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 1–59.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMKPamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Sahir, & Koryati, T. (2021). *Metodologi Penelitian*. PENERBIT KBM INDONESIA.
- Sandayanti, V., Sani, N., Farich, A., & Oktaviani, S. (2021). Hubungan Olahraga dan Motivasi Belajar dengan Konsentrasi. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(2), 109–116.
- Santoso, N., Matakupan, O., & Marison, R. W. (2017). Perbandingan Metode Latihan Piramida Dan Metode Latihan Multiple Set Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Pada Tim Putera Hoki Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 65–77. <https://doi.org/10.21009/jsce.01206>
- Saputra, R., & Maidarman. (2019). Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola. *Teknik Dasar Sepakbola, c*, 14–21.

- Saputra, R. N., & Yarmani, Y. (2019). Pengaruh metode latihan terpusat dan metode latihan acak terhadap kemampuan teknik dasar futsal. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 108–117.
- Setiyawan, H. (2021). Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i2.5874>
- Simanjuntak, V. G., & Hidasari, F. P. (2016). Pengaruh Imagery Training Terhadap Ketepatan Dalam Melakukan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 5(11), 1–9.
- Sucipto, E., & Widiyanto, W. (2016). Jurnal Keolahragaan. Pengembangan Model Pembelajaran Lempar Lembing Untul Siswa Sekolah Menengah Pertama(Smp), 4(April), 111–121.
- Sufriyanto, A., & Putra, Y. Y. (2019). Pengaruh Latihan Imagery Mental Terhadap Kepercayaan Diri Pada Atlet Sepakbola Kabupaten Kerinci. *Jurnal Riset Psikologi*, 0, 1.
- Sugiarto, T., Tomi, A., & Fauzi, I. A. (2020). Sport Science and Health. *Sport Science and Health*, 2(4), 339–344.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. <https://www.kemendiknas.go.id/>.
- Supiyanto, Simanjuntak, V. G., & Hidasari, F. P. (2020). Pengaruh Imagery Training Terhadap ketepatan melakukan shooting pada UKM Futsal Putri IKOR Universitas Tanjungpura Pontianak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–11.
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Vasaloga, E. (2017). *Teknik Dasar Shooting Futsal*.
- Vipassiwani, S., Keolahragaan, F. I., & Jakarta, U. N. (2018). *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education Vol . 2 Juli 2018* Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan. 2.
- Wijaya, A., Iskandar, T., & Rasyono, R. (2023). Pengaruh latihan imagery terhadap latihan shooting pada Atlet Petanque Kabupaten Bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 13(1), 29–41. <https://doi.org/10.33558/motion.v13i1.7336>

- Yaka, S. S., & Hariadi Nopi. (2013). Sumbangan Fisiologi Olahraga dalam Menunjang Puncak Prestasi Optimal. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Yandri, Y. (2021). *Teori dan Konsep Pedagogik* (pp. 65–75). 2021. <https://doi.org/10.5040/9781501346286.0014>
- Yuanta, F. (2017). Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains. *Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains*, 2, 06.