

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Kegunaan Teoritis	9
BAB 2	11
TINJAUAN TEORITIS.....	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.1.1 Literasi Digital.....	11
2.1.2 Kemampuan Berpikir Reflektif	17
2.1.3 Model <i>Problem Based Learning</i>	22
2.1.4 Sistem Pencernaan.....	27
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	46
2.3 Kerangka Konseptual	47
2.4 Hipotesis Penelitian.....	49
BAB 3	50
PROSEDUR PENELITIAN	50
3.1 Metode Penelitian.....	50
3.2 Variabel Penelitian	50
3.3 Populasi dan Sampel	50

3.4 Desain Penelitian.....	51
3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	74
3.7 Instrumen Penelitian.....	75
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	80
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	82
BAB 4	85
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	85
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	85
4.2 Analisis Uji Prasyarat.....	99
4.3 Uji Hipotesis.....	98
4.4 Pembahasan.....	99
BAB 5	138
SIMPULAN DAN SARAN	138
5.1 Simpulan	138
5.2 Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN.....	155
RIWAYAT HIDUP	267

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sintaks <i>Problem Based Learning</i>	24
Tabel 3.1 Data Populasi Kelas XI Tahun Ajaran 2025/2026.....	50
Tabel 3.2 Desain Penelitian	51
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Literasi Digital Materi Sistem Pencernaan	75
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Berpikir Reflektif Materi Sistem Pencernaan	75
Tabel 3.5 Rubrik Penilaian Kemampuan Berpikir Reflektif	75
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Butir Soal Literasi Digital	77
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Butir Soal Kemampuan Berpikir Reflektif	79
Tabel 3.8 kriteria Koefisien Relibilitas Instrumen.....	80
Tabel 3.9 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	79
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Skor Pretest Literasi Digital dan Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Eksperimen.....	82
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Pretest Literasi Digital Kelas Eksperimen..	86
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Skor Pretest Berpikir Reflektif Kelas Eksperimen	83
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Skor Pretest Literasi Digital dan Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Eksperimen	85
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skor Posttest Literasi Digital Kelas Eksperimen	86
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Posttest Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Eksperimen.....	87
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Skor Pretest Literasi Digital dan Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Kontrol.....	89
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Skor Pretest Literasi Digital Kelas Kontrol	89
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Skor Pretest Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Kontrol	90
Tabel 4.10 Analisis Deskriptif Skor Posttest Literasi Digital dan Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Kontrol.....	92
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Nilai Posttest Literasi Digital Kelas Kontrol.....	92

Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Skor Posttest Berpikir Reflektif Kelas Kontrol.....	93
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	95
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas Data Penelitian	97
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Analysis of Covariance</i> Literasi Digital	98
Tabel 4.16 Hasil Uji <i>Analysis of Covariance</i> Kemampuan Berpikir Reflektif	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Gigi Manusia	31
Gambar 2.2 Struktur Lidah Manusia	32
Gambar 2.3 Kelenjar Ludah	32
Gambar 2.4 Esofagus.....	33
Gambar 2.5 Lambung	34
Gambar 2.6 Usus Halus	35
Gambar 2.7 Usus Besar	37
Gambar 2.8 Anus	37
Gambar 2.9 Hati	38
Gambar 2.10 Pankreas	38
Gambar 2.11 Kantung Empedu	40
Gambar 3.1 Konsultasi dengan Guru Mata Pelajaran Biologi di SMA Negeri 6 Tasikmalaya.....	53
Gambar 3.2 Pelaksanaan Studi Pendahuluan di Kelas XII-5	53
Gambar 3.3 Uji Validitas Instrumen di Kelas XII SMA Negeri 6 Tasikmalaya ..	49
Gambar 3.4 Pretest kelas XI-I yang proses pembelajarannya menggunakan model <i>problem based learning</i>	55
Gambar 3.5 Pretest kelas XI-3 yang proses pembelajarannya menggunakan model <i>discovery learning</i>	55
Gambar 3.6 Kegiatan Pendahuluan Pertemuan Pertama di Kelas Kontrol	56
Gambar 3.7 Kegiatan Inti pembelajaran Pertemuan Pertama di Kelas Kontrol ..	57
Gambar 3.8 Kegiatan Penutup.....	60
Gambar 3.9 Kegiatan Pendahuluan	60
Gambar 3.10 Kegiatan Inti Pembelajaran Pertemuan Pertama di Kelas Eksperimen	62
Gambar 3.11 Kegiatan Penutup	64
Gambar 3.12 Kegiatan Pendahuluan	65
Gambar 3.13 Kegiatan Inti Pembelajaran Pertemuan Kedua di Kelas Eksperimen	66
Gambar 3.14 Kegiatan Penutup.....	68

Gambar 3.15 Kegiatan Pendahuluan	69
Gambar 3.16 Kegiatan Inti Pembelajaran Pertemuan Kedua di kelas Kontrol ...	71
Gambar 3.17 Kegiatan Penutup.....	73
Gambar 3.18 Posttest kelas XI-1 yang pembelajarannya menggunakan model <i>problem based learning</i>	73
Gambar 3.19 Posttest kelas XI-3 yang proses pembelajarannya menggunakan model <i>discovery learning</i>	74
Gambar 3.20 Lokasi Penelitian SMA Negeri 6 Tasikmalaya	78
Gambar 4.1 Histogram dan Poligon Skor <i>Pretest</i> Literasi Digital Kelas Eksperimen.....	83
Gambar 4.2 Histogram dan Poligon Skor <i>Pretest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif kelas Eksperimen	89
Gambar 4.3 Histogram dan Poligon Skor <i>Posttest</i> Literasi Digital Kelas Eksperimen.....	90
Gambar 4.4 Histogram dan Poligon Skor <i>Posttest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif	88
Gambar 4.5 Histogram dan Poligon Skor <i>Pretest</i> Literasi Digital Kelas Kontrol.	940
Gambar 4.6 Histogram dan Poligon Skor <i>Pretest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif Kelas Kontrol	91
Gambar 4.7 Histogram dan Poligon Skor <i>Posttest</i> Literasi Digital Kelas Kontrol	93
Gambar 4.8 Histogram dan Poligon Skor <i>Posttest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif kelas Kontrol	94
Gambar 4.9 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Pretest</i> Literasi Digital.....	102
Gambar 4.10 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Pretest</i> Literasi Digital Per Indikator	103
Gambar 4.11 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Posttest</i> Literasi Digital .	104
Gambar 4.12 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Posttest</i> Literasi Digital per Indikator	107

Gambar 4.13 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Pretest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif.....	110
Gambar 4.14 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Pretest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif Per Indikator.....	111
Gambar 4.15 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Posttest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif.....	112
Gambar 4.16 Diagram Perbandingan Rata-rata Skor <i>Posttest</i> Kemampuan Berpikir Reflektif Per Indikator.....	114

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Modul Ajar Kelas Eksperimen.....	155
Lampiran 2. Lembar Kerja Peserta Didik Kelas Eksperimen	167
Lampiran 3. Modul Ajar Kelas Kontrol	171
Lampiran 4. Lembar Kerja Peserta Didik Kelas Kontrol.....	183
Lampiran 5. Instrumen Literasi Digital.....	185
Lampiran 6. Instrumen Kemampuan Berpikir Reflektif	210
Lampiran 7. Kelengkapan Penelitian	235
Lampiran 8. Surat Keputusan Dekan FKIP	255
Lampiran 9. Surat Izin Observasi Penelitian Skripsi	256
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	257
Lampiran 11. Surat Pernyataan Usulan Judul Skripsi	258
Lampiran 12. Surat Keterangan Revisi Skripsi Proposal	260
Lampiran 13. Surat Keterangan Revisi Seminar Hasil.....	261
Lampiran 14. Surat Keterangan Revisi Skripsi	262
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing.....	263