

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfora, D. 2023. Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Gizi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1):55-67.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. 2025. Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 14(1), 14–20.
- Amin, M. M., & Sulaiman, 2025. Tren Konsumsi *Fast Food* dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(1): 91–103.
- Andalisa, N. T., Adyas, A., & Kustiani, A. 2025. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tindakan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 10 Bandar Lampung. *Jurnal Teknologi dan Kesehatan* 4(1), 381–385.
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. 2024. Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi. *Jurnal Gizi* 3(2): 81–88.
- April, N., & Wangi, D. S. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 2(2).
- Ariyana, D., & Asthiningsih, N. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3):1841–1846.
- Astuti & Surmita, S. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Yayasan Kita Menulis, Medan.
- Aura, Y. 2021. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Siswa SMA Korpri Bekasi di Masa Pandemic Covid-19. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan* 1(2) 165-170.
- Azora, P. 2021. Analisis *Quick Count* dengan Menggunakan Metode *Stratified Random Sampling* Studi Kasus Pemilu Gubernur Kalimantan Barat 2021. *Buletin Ilmiah Mat. Stat. dan Terapannya* 10(1), 43–50.
- Azwar, S. 2025. *Sikap Manusia: Teori & Pengukurannya*. Pustaka Pelajar Offset: Yogyakarta.
- Azzahra, I., Muwakhidah., & Hidayati, L. 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* pada SMAN 9 Jakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(1), 8-1.

- Azzahra, K., Sefrina, L., & Elvandari, M. 2025. Relationship Between Pocket Money and Student Nutritional Status. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*. 8, 12-20.
- Bonita, I., & Fitranti, D. 2017. Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian *Overweight* pada Remaja *Stunting* SMP. *Journal of Nutrition College*, 6:52–60.
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. 2019. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Dianisa Prafit Hadi, S., Dewi Soeyono, R., Sutiadiningsih, A., & Gita Miranti, M., 2024. Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan dengan Perilaku Makanan Remaja Kabupaten Kediri. *Jurnal Tata Boga* 13(1).
- Fanny, L., & Nurmagfira, A. 2023. Penggunaan Media Sosial dan Kebiasaan Mengonsumsi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 38–44.
- Farhani, A. T., Hidayati, L., & Puspitasari, D. I. 2024. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 278–285.
- Fatmawati, T. Y., & Efni, N. 2024. Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)* 13(2): 270-276.
- Hadi, F.H., Hastuti & Mrthalena, D. 2024. Dampak Fatherless terhadap Kecerdasan Sosial dan Emosional: Penelitian Eksploratif terhadap anak Perempuan. *Jurnal Sosial Humaniora dan Keagamaan*, 1 (1), 54-55.
- Hafiza, D. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2).
- Hardianti, E. 2017. Pola Pemanfaatan Uang Saku Mahasiswa Departemen Sosiologi Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin. *Jurnal Ekonomi Regional Unimal*. 1(2) 55-60.
- Harahap, A. 2023. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi *Fast Food* pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 1(4), 230–237.
- Hatta, H. 2019. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 41–46.

- Hendrawan, A. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT 'X' Tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Herviana, Citra, D, & Siska, P. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi di Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2(3), 156-162.
- Irmansyah, M. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. 2(2), 20-40.
- Juliantara, R., Nugroho, P. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Gizi Kurang pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*. 2(3), 2031-2037.
- Kadir, A. A. 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1), 49–55.
- Kasidi, D., & Harwanto, F. 2024. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2) 4313-4324.
- Katili, T. 2018. Revitalisasi Nilai-Nilai Karakter dalam Didik pada Mata Pelajaran Al- Qur ' an Hadits: *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 6(2), 81–101.
- Katmawanti, S., & Ulfah, N. H. 2016. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Mi Instant pada Mahasiswa di Universitas Negeri Malang. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 1(2), 229.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Remaja Indonesia Harus Sehat*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2025. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khomsan, A. 2021. *Teknik pengukuran pengetahuan gizi*. IPB Press. Jakarta.
- Kristanti, M., Nugrohowati, N., Harjono, Y., & Fairuz, N. 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Remaja dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji di Kota Depok Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 44–49.
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69.
- Machali, I. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Universitas Islam Negeri. Jakarta.

- Mahpolah, Humairo, & Mas'odah, S. 2020. Faktor-Faktor yang berpengaruh dengan Kebiasaan Mengonsumsi *Fast Food* pada Remaja SMA Kartika V-1 Balikpapan. *Jurnal Kedokteran*, 4(1), 225-270.
- Marissa, N. 2022. Pengaruh Sikap Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Geografi Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(1), 32.
- Nawawi, H. H. 2025. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap di SMP Islam Nurul Ihsan Siantan Hilir Kota Pontianak. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 6(5), 8157–8174.
- Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 63–74.
- Notoadmojo, 2019. *Konsep Pengetahuan dan Sikap*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Palupi, F. H., Sulistyorini, E., & Handayani, S. 2025. Analisis Kebijakan Kesehatan . *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Correspondence Address* 5(2), 150–159.
- Puspita, S. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* pada Remaja di SMKN 3 Kota Bekasi. *Jurnal Gizi*, 3(2), 145-167.
- Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Media Gizi Pangan*. 14(2), 144.
- Patandean, D., Rundupadang, H., & Limbongan, M. E. 2025. Pengaruh Uang Saku terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Kristen Indonesia Toraja. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 4(4), 6834–6844.
- Proverawati, A. 2020. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Nuha Media. Yogyakarta.
- Rahmasari, F. A., Ismah, Z., & Agustina, D. 2024. Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku *Fast Food* pada Siswa. *Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3105–3119.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018.
- Riyanto Agus, B. 2019. *Kapita selekta kuesioner : pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Salemba Medika.
- Saifuddin, A. 2020. *Sikap Manusia: Teori & Pengukurannya*. Pustaka Pelajar.

- Saputri, J. Y. 2025. Validasi SQ-FFQ dengan *Estimated Food Record* untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), 138–146
- Sari, A. 2022. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Mengenai Perilaku Seksual Remaja di SMK Kesehatan Donohudan Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, 119–128.
- Satir, C. T., & Cristianis, L. 2024. Pengaruh Sikap Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro terhadap Tindakan Antisipasi Penyebaran Berita Hoax Covid-19. *ANUVA*, 8 (1), 97-110.
- Sekidjo, N. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Simamora, B. 2022. Skala Likert, Bias Penggunaan dan Jalan. *Jurnal Manajemen*. 12(1), 84–93.
- Suaib, F., Lestari, R., Ipa, A., & Maghfirah, R. 2023. Tingkat Konsumsi *Fast Food* Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Masyarakat*, 2, 213–218.
- Sirajuddin, Surmita & Astuti. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta.
- Sitepu, D., Primadiamanti, A., & Safitri, E., 2024. Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Pengetahuan Gizi di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 10(6), 196-204.
- Sugiatmi, & Handayani, D. R. 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), 1–10.
- Sukadana, P., & Lestari, N. 2023. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap. *Jurnal Manajemen*, 9(3), 370–384.
- Susanti, S. E., & Indrawati, V. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi *Fast Food* Siswa SMA Negeri 2 Tuban. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 190–197.
- Syakira, J., Rohmah, M., & Septimar, M. Z. 2025. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi *Fast Food* pada Siswa Kelas X di Pesantren Modern An Nuqthah Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 225-232.
- WHO. 2018. *Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents*.
- WHO. 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*.

- Widaya, G., Andriyani, & Lusida, N. 2025. Pengaruh Konsumsi *Fast Food* terhadap Risiko Obesitas pada Remaja di Berbagai Negara dan Wilayah Daerah. *Journal Kesehatan dan Kedokteran*. 2, 267-280.
- Wijaya, N., Dahliah, & Pancawati, E. 2024. Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* terhadap Berat Badan. *Malahayati health Student Journal*. 4, 455–464.
- Yolanda, R. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* pada Remaja SMA Pertiwi 1 Padang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan*. 2 (2) 104-107.
- Yusri, I., Sari, H., Juni, M., & Aprilia, A. 2025. Efektivitas Penkes Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Awal tentang Pemenuhan Kebutuhan Gizi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5.