

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERBAIKAN UJIAN HASIL	
PENELITIAN/SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Sekolah	7

3. Bagi Program Studi Gizi	7
4. Bagi Penelitian Lain	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. <i>Overweight</i>	8
2. Remaja.....	23
3. Sarapan	31
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian	39
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional	40
E. Metode Penelitian	43
F. Populasi dan Sampel.....	43
G. Instrumen Penelitian	46
H. Prosedur Penelitian	48
I. Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B. Karakteristik Responden.....	60
C. Variabel Kebiasaan Sarapan, Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Aktivitas Fisik dan Status Gizi.....	61
D. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja Putri	62

F. Pemodelan Regresi Linier	66
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja Putri	68
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian <i>Overweight</i>	72
F. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA	86