

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji serta syukur kehadirat Allah SWT, serta rahmat shalawat dan salam untuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja Putri SMP Di Kota Tasikmalaya Tahun 2025”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Strata 1 Jurusan Gizi di Universitas Siliwangi. Dalam penyajian skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, hal ini tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan penulis, tetapi dengan segala kemampuan yang ada, penulis berusaha menyusun skripsi ini dengan semaksimal mungkin, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan koreksi dan saran yang sifatnya membangun sebagai bahan masukan yang bermanfaat demi perbaikan dan peningkatan diri dalam bidang ilmu pengetahuan.

Penyusunan Skripsi ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak yang dengan tulus dan ikhlas memberikan petunjuk, bimbingan dan dorongan moril maupun materil. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat:

1. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikirannya, memberikan arahan, saran, dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik.

2. Yana Listyawardhani, M.KM selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, dan dorongan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan kesempatan untuk memberikan saran dan masukkan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penulisan skripsi dapat selesai dengan baik.
4. Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi., M.GZ selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan kesempatan untuk memberikan saran dan masukkan kepada penulis sehingga proses penelitian dan penulisan skripsi dapat selesai dengan baik.
5. Ir. Hj. Ely Suminar, M.P. selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Wakil Kepala Sekolah bagian Humas SMPN 1, 2, 3, 4, 8, 9, 17 Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh Siswi Kelas 7 dan 8 SMPN 1, 2, 3, 4, 8, 9, 17 Kota Tasikmalaya yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Seluruh staf pengajar dan civitas Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada penulis.

9. Cinta pertama dan panuntanku, Bapak tercinta H.Hendi Abdul Kudus, beliau memang tidak sempat berpendidikan tinggi, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan doa yang selalu ia panjatkan tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya hingga selesai.
 10. Pintu surgaku, Mamah tercinta Hj.Karwati, terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan, terimakasih atas semangat dan doa yang selalu dilangitkan tiada henti, serta atas nasihat yang selalu diberikan.
 11. Ketiga teteh tersayang, Faujiah Eka Pratiwi, S.Pd, Mufidha Zahra Perwitasari, dan Laila Vidia Rahmawati, STr.Kes. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
 12. Keluarga besar K.H.Djafar dan Abah Adin yang selalu memberikan nasihat, doa, dan semangat yang tiada henti.
 13. Sahabat penulis Silah, Nazda, Syifa, Salsabilla, Robby yang mendukung, mendoakan, serta bertukar pikiran dalam proses pengerjaan skripsi ini.
 14. Seluruh teman penulis yang telah bersedia menjadi enumerator dalam penelitian ini terimakasih atas bantuan serta dukungannya saat pengambilan data.
 15. Teman-teman satu Angkatan di Prodi Gizi Universitas Siliwangi 2019.
 16. Semua orang dikehidupan saya serta semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
- Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya serta membalas kebaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan

khususnya bagi pembaca pada umumnya. Semoga skripsi ini dapat dimanfaatkan dan dapat memberikan sumbangsih pemikiran untuk perkembangan pengetahuan bagi penulis maupun bagi pihak yang berkepentingan.

Tasikmalaya, April 2025

Salwa Venusa