

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, EL. 2007. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Adinda, H. U., *et al.* 2024. Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood Dan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan* 4 (2): 32–37.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2016). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana.
- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B., 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan Cetakan ke 3. Jakarta: Prenadamedia.
- Agapa, Norce, Nur Al-faida, dan Ibrahim, N. S. I. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian *Overweight* dan obesitas di SD Inpres Karang Mulia Nabire. *Overweight Is a Condition Characterized by Being Overweight or above Ideal , While Obesity Is a Chronic Condition Characterized by the Accum.* 1–15.
- Ailshul, M. D. 2018. Energy Balance and Obesity. *Nutrition Today*, 10 (5-6), 29-30.
- AKG. 2013. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier, S. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amalia, K. M. S., dan Adriani, M. 2019 Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi..212-217
- Andersson, T.M.L., *et al.* 2017. Avoidable cancer cases in the Nordic countries – The impact of overweight and obesity. *European Journal of Cancer*. 79: 106–118.
- Andrini, P., Aisah, dan Ariyanto .2023. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. 6(2): 019–027.
- Arisman. 2011. Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia. Jakarta: EGC. 2011

- Arisdanni, H., dan Buanasita, A. 2018. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku Dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi Di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition* 2 (2): 189.
- Arijanto, A. 2008. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar Yang Dicapai Dalam Bidang IPA, IPS, Olahraga, Total Nilai Dan Daya Ingat Pada Siswa Kelas VI SDN Pranti Kecamatan Sedati Kabupaten Sidoarjo. Semarang : Universitas Wijaya Kusuma. Skripsi.
- Asih, S. H. M., *et al.* 2017. Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi. *Urecol*, 215–22.
- Aslam, M. dan Octavira, L. 2021. Pengaruh Asupan Gizi Makro Terhadap Kejadian Overweight Pada Siswa Jakarta Pusat. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1): 57–64.
- Astuti, E. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelebihan Berat Badan (Obesitas) pada Balita. *Jurnal Stikes William Booth*. 5(2): 1–13.
- Atikah, P. 2010. Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja. Yogyakarta: Nuha Medika
- Aziz, S.A., Pramana, Y. dan Sukarni, S. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 3(4): 1115–1124.
- Bhaswara, Nanda, A. A. G. A., dan Saraswati, M. R. 2018. Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Kegemukan Pada Remaja SMA Di Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana* 7 (3): 99–106.
- Bowtell, M., Eaton, S., Thien, K., Bardell-Williams, M., Downey, L., Ratheesh, A., O'Donoghue, B. 2017. *Rates And Predictors Of Relapse Following Discontinuation Of Antipsychotic Medication After A First Episode Of Psychosis*. *Schizophrenia Research*, 195, 231–236. 2017.10.030
- Brandt, M. 2005. Chapter 5: *Endocrine Regulation of Glucose Metabolism*. *Rose Hulman Institute of Technology*; 2005: 330.
- Brown, *et al.*, 2005. *Spreading The Words: Investigating Antecedents of Customer's Positive Word of Mouth Intention And Behavior in Retailing Context*, *Academy of Marketing Science Journals*, Vol.33, no 2;123-138.
- Budiyanto. 2002. Gizi dan Kesehatan. Bayu Media, Malang.

- Cahyaningrum A. 2015. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. 2015;9(1):1364–71.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2011. *Body mass index: Considerations for practitioners*. CDC. 2011:1-4.
- Chen H-D, Wu D-A, Hou J-S, Subeq Y-M, Li J-C, Hsu B-G. Positive Correlation Of Serum Leptin Levels With Obesity And Metabolic Syndrome In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. 2017. Divisions Of Metabolism And Endocrinology Tzu Chi University, Hualien, Taiwan Int J Clin Exp Pathol. 2017;4852–9.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. Profil kesehatan Indonesia 2007. Jakarta : Depkes RI Jakarta.
- Evelyn, Y.I dan Utari, D.M. 2013. Hubungan antara asupan gizi, pola konsumsi dan factor lainnya dengan kejadian overweight pada remaja di SMA Marsudirini Bekasi Tahun 2013. Departemen Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depok.
- Fadhilah, N., *et al.* 2023. Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 12(2): 93–105.
- Fahroji, I., Suyatno, Nugraheni, S. A., dan Kartini, A. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi (Imt/U Dan Hb) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Mi Al-Khairiyah Lebak Kelapa Kota Cilegon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11 (1): 62–71.
- Faizzatur, R., Lailatul, M., dan Triska, N. S. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia* 11 (1): 94.
- Farizati, 2002 dalam Khomarun, Nugrohi, M. A., Wahyuni, E. S. 2014. Pengaruh Aktifitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3(2): 166-171.
- Fitzgerald, *et al.* 2013. *Self-Efficacy For Healthy Eating And Peer Support for Unhealthy Eating Are Associated With Adolescents' Food Intake Patterns*. *Appetite* 63 48–58.
- Garza, C. dan De Onis, M. 2007. The Journal of Nutrition: Introduction. *Journal of Nutrition*, 137: 142–143.
- Gibney, M.J., *et al.* 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Guo, *et al.* 2012. *Differences in Lifestyle Behaviors, Dietary Habits, and Familial Factors Among Normal-Weight, Overweight, and Obese Chinese Children and Adolescents. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 9 (October): 1–10.
- Guyton, A.C. 1994. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12th edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hafid, W. dan Hanapi, S. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1(1): 6–10.
- Halawa, D.A.P.T., Sudargo, T. dan Siswati, T. 2022. Makan Pagi, Aktivitas Fisik, Dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Yogyakarta. *Journal of Nutrition College*. 11(2): 135–142.
- Hardinsyah, Riyadi, dan Napitupulu. 2012. Kebiasaan Sarapan Anak Indonesia berdasarkan Data Riskesdas 2010. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Sekretariat Pergizi Pangan Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat, FEMA IPB, Bogor.
- Hardinsyah, Riyadi, dan Napitupulu. 2012. Kebiasaan Sarapan Anak Indonesia berdasarkan Data Riskesdas 2010. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Sekretariat Pergizi Pangan Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat, FEMA IPB, Bogor.
- Hardinsyah, P., dan Supariasa, I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hariani, R. 2020. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Kebidanan*.
- Hasz L.A, dan Lamport M.A. 2012. *Breakfast And Adolescent Academic Performance : An Analytical Review Of Recent Research. European Journal Of Bussines and Social Sciences* 2012 1(3) : 61-79.
- Herliana, M. N., Indrawan, B., dan Rubiana, I. 2019. Sosialisasi Bahaya Hipokinetik Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak pada Guru PJOK SD dan SMP Se-Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Abdimas Siliwangi*, 2(2), 82.
- Hidayati, N.S., Irawan, R., dan Hidayat , B. 2006. *Obesity pada anak*. Bagian ilmu kesehatan anak, Surabaya : Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Hoyland, A., Dye, L., dan Lawton, C. L. 2009. *A Systematic Review of the Effects*

of Breakfast on the Cognitive Performance of Children and Adolescents. Nutrition Research Review's 22. 2009; 220-243.

Husaini, A. M. 2006. Gizi Seimbang Untuk Remaja dan Wus Dalam Buku Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Husain, A., Tendean, L. dan Queljoe, E. De. 2015. Pengaruh Kelebihan Berat Badan / *Overweight* Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. *Jurnal e-Biomedik*, 3(3).

Irigaray, P. *et al.* 2007. *Overweight/obesity and cancer genesis: More than a biological link. Biomedicine and Pharmacotherapy.* 61(10): 665–678.

Istiany, A., dan Rusilanti. 2013. Gizi Terapan. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.

Jakubowicz, D. Wainstein, J. Landau Z. Influences Of Breakfast On Clock Gene Expression And Postprandial Glycemia In Healthy Individuals And Individuals With Diabetes: A Randomized Clinical Trial. *Diabetes Care.* 2017;40(11):1573–9.

Jakubowicz, D. *et al.,* 2015. Fasting until noon triggers increased postprandial hyperglycemia and impaired insulin response after lunch and dinner in individuals with type 2 Diabetes: A randomized clinical trial. *Diabetes Care,* 38(10).

Jeffrey, A. *et al.* 2009. *Stronger Relationship Between Central Adiposity and Reactive Protein in Older Women Than Men. Source Menopause.* 16, 84 – 89.

Joshita, D., Azizahwati dan Wahyuditomo. 2000. Pengaruh daun jati belanda terhadap kerja enzim lipase secara in vitro. *Warta Tumbuhan Obat Indonesia* 6(2): 16-22.

Kedungpring, S. 2022. Kebiasaan sarapan termasuk ke dalam salah satu dari 10 pesan dasar gizi seimbang, seperti yang tercantum juga dalam Permenkes No.41/2014 mengenai Pedoman Gizi Seimbang, bahwa salah satu dari 10 Pesan Gizi Seimbang yang baru adalah “Biasakan Sarapan”. 10.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Direktorat P2PTM Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
- Khairiyah, E. L. 2016. Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016. Skripsi: 68 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Khalifah, D. N., Asna, A.F. dan Sari, A. E. 2019. *Breakfast Habits, Physical Activities, And Overweight In Elementary School Children. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. 7(1): 9-15.
- Khomsan A. 2002. Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Rajagrafindo. Persada
- Khomsan, A. 2010. Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta: Grafindo Persada.
- Konturek, S. J., et al. 2003. *Brain-gut Axis In Pancreatic Secretion And Appetite Control. Journal of Physiology and Pharmacology*, 54, 293–317.
- Kowalski, et al. 2004. *Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. University of Saskatchewan. Canada.
- Kral, T. V. E. et al. 2011. *Effects Of Eating Breakfast Compared With Skipping Breakfast On Ratings Of Appetite And Intake At Subsequent Meals In 8- To 10-yold children*. American Journal of Clinical Nutrition, vol.93, no.2, Mei 2011, hlm. 284–291.
- Krismawati, Andayani, dan Wahyuni, N. 2019. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di Sma Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 7 (1): 29–32.
- Krittanawong, C. et al. 2018. Meta-Analysis Comparing Frequency of Overweight Versus Normal Weight in Patients With New-Onset Heart Failure. *American Journal of Cardiology*. 121(7): 36–843.
- Kurdanti, W. et al. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11(4): 179–190.
- Kurniasih, D. 2010. Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta: Kompas Gramedia.

- Lani, A., Margawati, A., dan Fitranti, D. Y. 2017. Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College* 6 (4): 277.
- Lani, A. 2017. Hubungan Frekuensi Sarapan dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Lestari, P. 2018. Hubungan Asupan Makan Malam, Sarapan Pagi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lebih (*Overweight*) IMT/U Remaja Usia 13-15 Tahun di SMP Katolik Ricci I. Jakarta.
- Lewa, C. S. P., dan Amani, P. 2024. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Siswa SMA. *The Relationship Between Eating Behavior and Physical Activity With Body Composition in High School Students*. 19 (2): 124–31.
- Longo-Silva, G. *et al.*, 2022. Breakfast skipping and timing of lunch and dinner: Relationship with BMI and obesity. *Obesity Research and Clinical Practice*, 16(6), 507–513.
- Lugina, W., Maywati, S. dan Neni, N. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 17(2): 305–313.
- Marangoni, A. G., dan Narine, S. 2009. *Identifying Key Structural Indicatorsof Mechanical Strength in Networks of Fat Crystals*. *Food Research International*. (35): 957-969.
- Marbaniang, S.P. *et al.* 2021. *Overweight/obesity risks and prevalence of diabetes and hypertension in North Eastern India: An analysis using seemingly unrelated probit model*. *Clinical Epidemiology and Global Health*.
- Masdar, H., *et al.* 2016. Depresi, Ansietas Dan Stres Serta Hubungannya dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 12 (4): 138.
- Mawaddah, N., dan Muniroh, L. 2019. Hubungan Body Image Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Suarabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 4(2):108-215.
- Mawitjere, M.C.L., Amisi, M.D. dan Sanggelorang, Y. 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu Saat Pembatasan Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(2): 1–11.

- Meidiana, R., Simbolon, D. dan Wahyudi, A. 2018. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*. 9(3): 478.
- Meilan, N., Fillona, W. 2018. Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya. Wineka Media.
- Michael I.G., dan Melinda S. 2006. *Handbook of Pediatric Obesity Etiology, Pathophysiology and Prevention*. USA: Taylor and Francis Group.
- Miftah, R. T., Hidayati, L., dan Muwakhidah. 2023. Asupan Dan Status Gizi Remaja Putri Di Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 14 (3): 589–95.
- Miranda, T., Yuliani, N. N. S., dan Widiarti, A. 2020. Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dengan Kejadian *Overweight* Dan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya* 8 (2): 1032–39.
- Myers Mg, Leibel Rl, Seeley Rj, Schwartz Mw. (2010). Obesity And Leptin Resistance: Distinguishing Cause From Effect. *Trends In Endocrinology & Metabolism*. November 2010;21(11):643–51.
- Nanaware, N.L., Gavkare, A.M. dan Surdi, A.D. 2015. *Study of Correlation of Body Mass Index (BMI) With Blood Pressure in School Going Children and Adolescents*. *International Journal of Recent Trends in Science And Technology*, 1(1),;20–26.
- National Institutes of Health. 2007. NHLBI Obesity Education Initiative. *The Practical Guide. Identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults*.
- Nina, F. 2012. Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas pada Remaja (16-18 tahun) di Indonesia tahun 2010 (data riskesdas 2010). Universitas Indonesia. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Gizi. Depok : FKM-U
- Novin, D., et al. 1985. *Is There A Role For The Liver In The Control Of Food Intake*. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 42, 1050–1062.
- Notoatmodjo, S. 2002. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2014. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nova, M. U., dan Aslam, M. 2020. Kebiasaan Sarapan, Aktifitas Fisik dan

- Overweight Pada Siswa SDN Kenari 01 Jakarta Pusat. *Jurnal Nutrisia*. 22(2): 46–53.
- Noviyanti, R. D., dan Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*. 421–426.
- Nugroho, P. S. 2020. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7 (2): 110.
- Nurmadinisia, R., *et al.* 2020. Faktor Dominan Kejadian Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9 (02): 72–84.
- Nurmalina. 2011. Pencegahan Dan Manajemen Obesitas. Bandung :Elex Media Komputindo.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B. dan Margawati, A. 2016. The effect of nutrition education interventions on increasing nutritional knowledge, changes in nutrient intake and body mass index for overweight adolescents. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. 4(1): 38–47.
- Nuryani dan Rahmawati. 2018. Kebiasaan Jajan Berhubungan Dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6 (2): 114–22.
- Önnerfält, J. *et al.*, 2018. Obese children aged 4–6 displayed decreased fasting and postprandial ghrelin levels in response to a test meal. *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 107(3).
- Papalia, D.E., Olds, S.W dan Feldman, R.D. 2009. Human Development, Edisi ke-10. Jakarta:Salemba Humanika.
- Permatasari, I. I. M., dan Susanti, E. W. 2017. Hubungan Hipertensi dan *Overweight* dengan Kejadian Diabetes Melitus. 1–14.
- Praditasari, J.A. dan Sumarmik, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. 13(2): 117-122.
- Pradigdo F.S. Nugraheni A.S. dan Putri N.P 2023. Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja. *Amerta Nutrition* Vol. 7 Issue 2SP (Desember 2023). 232-237.
- Pradono D, Darusman K.L, Susanti A. 2011. Inhibisi Lipase Pankreas secara *In*

Vitro oleh Ekstrak Air dan Etanol Daun Asam Jawa (*Tamarindus Indica*) dan Rimpang Kunci Pepet (*Kaempferia Rotundae*). *Jurnal Natur Indonesia* 13(2), Februari 2011: 146-1154.

- Putra, F.S. dan Nurhayati, F. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prevalensi Overweight Pada Siswa Di SMAN 1 Kedungpring. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 10(02): 207–211.
- Putra, W.N. 2017. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 5(3): 298–310.
- Purwanti, S. dan Shoufiah, R. 2017. Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kaltim*, (09);81–87.
- Puput, M. I. 2019. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas pada Anak Usia 9–11 Tahun di SD Ma’arif Kecamatan Ponorogo. (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Puspitasari H.K.E, dan Nissa C. 2018. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Remaja Putri Status Gizi Lebih. *Journal of Nutrition College*, vol. 7, no. 3;100-106, Jul. 2018.
- Rachman, B.N., Mustika, I.G. dan Kusumawati, I.G.A.W. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6(1): 9–16.
- Rany, N., Putri, S.Y. dan Nurlisis, N. 2018. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 4(2): 57–62.
- Renahan, A.G., Zwahlen, M. dan Egger, M. 2015. Adiposity and cancer risk: new mechanistic insights from epidemiology. *Nature Reviews Cancer*. 15(8): 484–498.
- Regar, E., dan Sekartini, R. 2014. Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi Anak Usia 5-7 Tahun di Kelurahan Kampung Melayu, Jakarta Timur Tahun 2012. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 1(3): 184-189.
- Rina, N. 2011. Pencegahan dan Manajemen Obesitas: Panduan Untuk Keluarga. Jakarta: PT Alex Media Komputindo

- Rina, B. 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Bergas.
- Riordan, F. *et al.*, 2018. Breakfast skipping and overweight/obesity among European adolescents, a cross-sectional analysis of the HELENA dataset: A DEDIPAC study. *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique*, 66.
- Ririn, K., dan Sunarto. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat dengan Status Obesitas pada Siswa SD. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rizky, D. E., dan Dian, S. L. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development* 4 (1): 35–45.
- Rohmah, M., Rohmawati, N. dan Sulistiyani, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember *The Relationship between having a breakfast and snack consumption habit to the. Ilmu Gizi Indonesia*. 04(01): 39–50.
- Spielman, R. M., Jenkins, W. J., Lovett, M . D. 2020. *OpenStax: Psychology 2*. Location: Houston, Texas; Book.
- Sari, I. 2013. Kebiasaan Sarapan Pada Remaja Siswi Sekolah Menengah Kejuruan di Bogor. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Sari, P., *et al.* 2022. *Anemia Among Adolescent Girls in West Java, Indonesia: Related Factors and Consequences on the Quality of Life*. *Nutrients*. 14. 3777. 10.
- Sari, P., *et al.* 2022. *Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor*. Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 14.
- Sarwono. 2011. Psikologi Remaja. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Saryono dan Anggraeni, M. D. 2013. Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Shin, J.E, Han, M.J. dan Kim, D.H. 2003. 3-Methylethergalangin isolated from *Alpinia officinarum* inhibits pancreatic lipase. *Biol Pharm Bull* 26(6): 854-857.
- Sholikhah, D.M. dan Rahma, A. 2024. The Relationship between Energy and Macronutrient Intake with Nutritional Status of Muhammadiyah Elementary School Children in Gresik Regency. *Amerta Nutrition*. 8(2): 239–247.
- Shustak, R.J. dan Cohen, M.S. 2019. *What influences outcomes in pediatric and congenital cardiovascular disease?: A healthy lifestyle; obesity and overweight. Progress in Pediatric Cardiology*. 54.
- Silalahi, R.G.H. 2011. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kesegaran Jasmani Pada Murid SMP ST.Thomas 3 Medan Tahun 2011.
- Siti, M., dan Najla, A. 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Atlet Panahan (PERPANI) Kabupaten Banjar. *Jurnal Skala Kesehatan* 13 (1): 47–54.
- Sitoayu, L., *et al*. 2016. Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi 1,2,3,4.
- Soedwiwahjono, W.K., Widajanti, L. dan Lisnawati, N. 2021. Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20(3): 185–192.
- Soegih, R., dan Wiramihardja, K. 2009. Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis. Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran.
- Soetjiningsih. 2007. Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta. Bandung.
- Sugondo. 2009. Buku Ajar Penyakit Dalam. Jakarta: EGC.2009.
- Sundar, T. K. B., Londal, K., Lagerlov, P., Glavin, K., dan Helseth, S. 2018. Erratum: Correction To: Overweight Adolescent' View On Physical Activity - Experiences Of Participants In An Internet-Based Intervention : A Qualitative Study (*Bmc Public Haealth* (2018) 18 1 (448)). *Bmc Public Health*, 18(1), 622.

- Suryaputra, K. dan Nadhiroh, S.R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*, 16(1), 45-50.
- Swari, K.G.Y., Mulyantari, N.K. dan Yasa, I.W.P.S. 2022. Hubungan Melewatkan Sarapan terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal medika udayana*, 11(3), 116–121.
- Syahfitri, Y., Yanti, E ., dan Restuastuti, T. 2016. Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Artikel Penelitian*. 4(2): 1-12.
- Talat, M. A., dan Shahat, E. E. 2016. *Prevalence Of Overweight And Obesity Among Preparatory School Adolescents in Urban Sharkia Governorate*. Egypt. *Egyptian Pediatric Association Gazette*, 64:20-25.
- Tandirerung, F., J., Male, H., D., C., Mutiarasari, D. 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Gangguan Muskuloskeletal pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu. 5(2): 9–17.
- Whenny, I., dan Nindya, T. S. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition* 1 (3): 227.
- Witbracht, M. *et al.* 2015. Female breakfast skippers display a disrupted cortisol rhythm and elevated blood pressure. *Physiology and Behavior*, 140.
- Widnatusifah, E., *et al.* 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 9 (1): 17–29.
- Widodo, G.M. 2014. Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Status Gizi Pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12.
- World Health Organization. 2007. BMI-for-age (5-19 years).
- World Health Organization. 2007. WHO AnthroPlus software.
- World Health Organization. 2015. *Global School-based Student Health Survey (GSHS) Indonesia Report*. Halaman 23.
- Wulandari, D. T. 2017. Antara Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 9 (1): 53–63.

- Yulnafia. 2015. Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di Sekolah Menengah Analisis Kesehatan Abdurrah. *Collaborative Medical Journal*, 000, 39–48.
- Yu, Y. s., Luo, M., dan Zhu, D. H. 2018. *The Effect Of Quality Attributes On Visiting Consumers' Patronage Intentions Of Green Restaurants. Sustainability (Switzerland)* 10 (4).
- Yuniarsih, D. P. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(11);1448–1459.
- Yusnira, Y. dan Lestari, M. 2021. Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 5(3): 5723–5736.