

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Stres dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi (IMT/U) Santri Putri Kelas X (Studi Observasional di Pondok Pesantren Sukahideng Tahun 2026)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, dan saran selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta dukungan fasilitas selama masa perkuliahan.
3. Pimpinan Pondok Pesantren Sukahideng, dewan santri dan para pengurus yang telah memberikan izin dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah berbagi pengalaman, dukungan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi masyarakat dan kesehatan remaja di lingkungan pondok pesantren.