

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN  
STATUS GIZI (IMT/U) SANTRI PUTRI KELAS X**

(Studi Observasional di Pondok Pesantren Sukahideng Tahun 2026)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun oleh:

**SALMA SHAFIYATU TSANIYAH**  
**224102003**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**  
**2026**