

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PERNYATAAN.....	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11

A. Tinjauan Pustaka	11
1. Karakteristik Anak Usia 2-3 tahun.....	11
2. Permasalahan Gizi pada Anak Usia 2-3 tahun	14
3. Ikan Lele sebagai Sumber Protein Hewani bagi Anak.....	16
4. <i>Baby Puff</i> sebagai Camilan Sumber Protein untuk anak 2-3 tahun	21
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional.....	30
D. Rancangan Penelitian	31
E. Sampel Penelitian.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
1. Alat.....	33
2. Bahan.....	35
G. Prosedur Penelitian.....	37
1. Pengumpulan Informasi Awal Formulasi	38
2. Penyusunan Formulasi <i>Baby Puff</i>	38

3.	Pembuatan Tepung Ikan Lele	38
4.	Pembuatan <i>Baby Puff</i>	39
5.	Prosedur Uji Organoleptik	39
6.	Prosedur Analisis Protein, Kadar Air dan <i>Activity Water</i>	41
H.	Pengolahan dan Analisis Data	44
1.	Uji Organoleptik.....	44
2.	Uji kandungan <i>Activity Water</i>	44
3.	Perhitungan Saran Saji	45
4.	Penentuan Formula Terbaik untuk Anak Usia 2-3 tahun	46
BAB IV HASIL PENELITIAN		48
A.	Karakteristik <i>Baby Puff</i>	48
B.	Hasil Uji Organoleptik	49
1.	Warna	50
2.	Aroma.....	51
3.	Rasa	52
4.	Tekstur.....	53
C.	Analisis Kandungan Protein, Kadar air dan <i>Activity Water</i>	54
1.	Protein	54
2.	Kadar air.....	55
3.	<i>Activity Water</i>	55

D. Penentuan Saran Saji.....	57
E. Penentuan Formula Terbaik untuk Anak Usia 2-3 Tahun	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Uji Organoleptik.....	59
1. Warna	59
2. Aroma.....	62
3. Rasa	64
4. Tekstur.....	67
B. Protein	70
C. Kadar Air.....	72
D. <i>Activity Water</i>	74
E. Saran Saji	75
F. Formula Terbaik untuk Anak Usia 2-3 tahun	77
G. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Protein Anak	12
Tabel 2. 2 Kandungan Asam Amino Ikan Lele	18
Tabel 2. 3 Kandungan Zat Gizi Tepung Ikan Lele	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3. 2 Perbandingan Formulasi Tepung Beras, Tepung Maizena, dan Tepung Ikan Lele	31
Tabel 3. 3 Alat Pembuatan Tepung Ikan Lele	33
Tabel 3. 4 Alat Pembuatan <i>Baby Puff</i>	33
Tabel 3. 5 Alat Uji Organoleptik	34
Tabel 3. 6 Alat Uji Kandungan Protein	34
Tabel 3. 7 Alat Uji Kadar Air	35
Tabel 3. 8 Alat Uji <i>Activity Water</i>	35
Tabel 3. 9 Bahan Pembuatan <i>Baby Puff</i>	35
Tabel 3. 10 Formulasi <i>Baby Puff</i> Berbahan Tepung Ikan Lele	38
Tabel 3. 13 Skor Tingkat Kesukaan	41
Tabel 4. 1 Persentase Pendapat Panelis Terhadap <i>Baby Puff</i>	48
Tabel 4. 2 Karakteristik <i>Baby Puff</i>	49
Tabel 4. 3 Hasil Uji Organoleptik	49
Tabel 4. 4 Kandungan Protein <i>Baby Puff</i>	54
Tabel 4. 5 Kadar Air <i>Baby Puff</i>	55
Tabel 4. 6 Nilai <i>Activity Water Baby Puff</i>	56
Tabel 4. 7 Saran Saji <i>Baby Puff</i> untuk Anak Usia 2-3 Tahun.....	57

Tabel 4. 8 Nilai Rata-Rata Setiap Parameter Uji.....	57
Tabel 4. 9 Penentuan Formula Terbaik.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	28
Gambar 3. 2 Rancangan Penelitian	32
Gambar 3. 3 Prosedur Penelitian.....	37
Gambar 4. 1 Rata-Rata Nilai Parameter Warna	50
Gambar 4. 2 Rata-Rata Nilai Parameter Aroma.....	51
Gambar 4. 3 Rata-Rata Nilai Parameter Rasa.....	52
Gambar 4. 4 Rata-Rata Nilai Parameter Tekstur.....	53
Gambar 4. 5 Rata-Rata Kandungan Protein.....	54
Gambar 4. 6 Rata-Rata Kadar Air	55
Gambar 4. 7 Rata-Rata Nilai <i>Activity Water</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	90
Lampiran 2 Kuesioner Riwayat Alergi	92
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Panelis (Informed Consent).....	93
Lampiran 4 Formulir Uji Organoleptik.....	94
Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing	96
Lampiran 6 Halaman Persetujuan Revisi Proposal.....	97
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Laboratorium.....	98
Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik	100
Lampiran 9 Hasil Uji Organoleptik.....	101
Lampiran 10 Daftar Hadir Panelis Uji Organoleptik	103
Lampiran 11 Dokumentasi Pembuatan Tepung Ikan Lele	104
Lampiran 12 Dokumentasi Pembuatan Baby Puff.....	105
Lampiran 13 Dokumentasi Uji Organoleptik.....	106
Lampiran 14 Pendapat Panelis pada Uji Organoleptik Evaluasi Sensori CATA	107
Lampiran 15 Hasil Rata-Rata Daya Terima Panelis.....	108
Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas Organoleptik.....	109
Lampiran 17 Hasil <i>Kruskal-wallis</i> Uji Organoleptik	110
Lampiran 18 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Organoleptik.....	112
Lampiran 19 Hasil Analisis Statistik Uji Nilai <i>Activity Water</i>	113
Lampiran 20 Surat Keterangan Selesai Penelitian	114
Lampiran 21 Halaman Persetujuan Revisi Hasil Penelitian	115
Lampiran 22 Perhitungan Pemenuhan Protein Baby Puff Berbahan Tepung Ikan Lele	116

Lampiran 23 Perhitungan Penentuan Formula Terbaik.....	118
--	-----