

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
LEMBAR PERNYATAAN	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
1. Masalah Umum.....	6
2. Masalah Umum.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi	7
2. Bagi Prodi.....	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	8

E. Ruang Lingkup Penelitian	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode	8
3. Lingkup Keilmuan	8
4. Lingkup Sasaran.....	9
5. Lingkup Tempat	9
6. Lingkup Waktu.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Remaja.....	10
2. Siklus Menstruasi	16
3. Konsumsi <i>Junk Food</i>	30
4. Status Gizi	36
5. Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Siklus Menstruasi.....	40
6. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	42
B. Kerangka Teori	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis Penelitian	46
1. Hipotesis Alternatif (H_a).....	46
2. Hipotesis Nol (H_0).....	47
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
1. Variabel Penelitian	47
2. Definisi Operasional.....	48
D. Desain Penelitian	49
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
1. Populasi	50
2. Sampel.....	50
F. Instrumen Penelitian	52
1. Formulir Skrining.....	52

2. <i>Informed Consent</i>	52
3. Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	52
4. Formulir Data Antropometri	53
5. Kuesioner Siklus Menstruasi.....	53
6. Kuesioner <i>Physical Activity Questionnaire-Adolescent</i> (PAQ-A) ..	53
7. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10).....	54
8. Timbangan Badan Digital	55
9. Stadiometer	55
10. Aplikasi SPSS (<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>).....	55
G. Prosedur Penelitian	55
1. Tahap Persiapan	55
2. Tahap Pelaksanaan	56
H. Pengolahan dan Analisis Data	62
1. Pengolahan Data.....	62
2. Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	70
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	70
B. Analisis Univariat	72
1. Karakteristik Responden	72
2. Gambaran Variabel Penelitian.....	73
C. Analisis Bivariat	79
1. Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Siklus Menstruasi ...	79
2. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	81
3. Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Siklus Menstruasi	82
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Karakteristik Responden.....	84
B. Analisis Univariat	84
1. Siklus Menstruasi	84
2. Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	85
3. Status Gizi	86
4. Aktivitas Fisik	87
5. Stres.....	88

C. Analisis Bivariat	88
1. Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Siklus Menstruasi ...	88
2. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	90
3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi	91
4. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi.....	93
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	95
1. Bagi Responden	95
2. Bagi Pihak Sekolah	96
3. Bagi Peneliti Lain.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.2	Skor dan Frekuensi <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	63
Tabel 3.3	Skor <i>Physical Activity Questionnaire-Adolescent</i> (PAQ-A)	63
Tabel 3.4	Skor Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10)	64
Tabel 3.5	Pengkategorian Variabel Penelitian.....	65
Tabel 3.6	Pemberian Kode Variabel Penelitian.....	66
Tabel 3.7	Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	72
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi.....	74
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	75
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	77
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	78
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Stres	79
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	79
Tabel 4.8	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	81
Tabel 4.9	Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Siklus Menstruasi....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Endometrium.....	21
Gambar 2.2 Siklus Ovarium.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1 Gambaran Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i>	76
Gambar 4.2 <i>Scatter Plot</i> Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Siklus Menstruasi ..	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	106
Lampiran 2. Formulir Skrining	108
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 4. Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	110
Lampiran 5. Formulir Data Antropometri.....	111
Lampiran 6. Kuesioner Siklus Menstruasi	112
Lampiran 7. Kuesioner <i>Physical Activity Questionnaire-Adolescent</i> (PAQ-A) ..	113
Lampiran 8. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10)	116
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal.....	117
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Revisi Seminar Hasil Penelitian	118
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Revisi Sidang Skripsi.....	119
Lampiran 12. Lembar Surat Izin Penelitian	120
Lampiran 13. Lembar Surat Etik Penelitian.....	121
Lampiran 14. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	122
Lampiran 15. Dokumentasi Jajanan yang dijual di Kantin Sekolah	123
Lampiran 16. Lembar Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	124
Lampiran 17. Hasil <i>Output</i> SPSS.....	125