

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Denpasar.
- Ajhuri, K.F. 2019. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Cetakan 1. Penebar Media Pustaka. Yogyakarta.
- Alexandro, H. dan Halim, S. 2021. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/I Angkatan 2018/2019 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Skripsi*. Universitas Tarumanagara.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Alyaa, T. 2023. Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk Food* dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Amalia, I.N., Budhiana, J. dan Sanjaya, W. 2023. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 8(2):75–82. doi:10.52822/jwk.v8i2.526.
- Amelia, I.S. *et al.* 2025. Frekuensi Konsumsi *Junk Food* Berhubungan dengan Kegemukan Siswa di SMA Negeri 1 Kejuruan Muda. *J. Gizi Dietetik*. 4(1): 65–73.
- Amperaningsih, Y. dan Nurul, F. 2018. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. 14(2):194–199.
- Angelina, C.K. 2021. Hubungan antara Kontrol Diri dan Pengetahuan Subjektif tentang Dampak Konsumsi *Fast Food* bagi Kesehatan dengan Perilaku Konsumsi *Fast Food* pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma.
- Anggraeni, L., Fauziah, N. dan Gustina, I. 2022. Dampak Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Binawan. *Journal Education and Development*. 10(2):629–633.
- Aprilana, R. 2025. Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Remaja Putri. *Skripsi*. Institut Teknologi Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Ariesthi, K.D. 2020. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*. 4(2):166–172.
- Arisandi, Y. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Siap Saji pada Remaja. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. 8(2): 70–77. doi:10.36729/jam.v8i1.
- Armayanti, L.Y. dan Damayanti, P.A.R. 2021. Faktor-Faktor yang Memengaruhi

- Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Singaraja. *Jurnal Media Kesehatan*. 14(1):75–87.
- Aulia, N.R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*. 2(2):31-35. doi: 10.46772/jigk.v2i02.454.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. dan Rena, A. 2021. Hubungan Usia *Menarche* dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian *Dismenorea Primer* pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*. 4(1):10–21.
- Batubara, T.A. 2024. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- BKKBN. 2015. Remaja Memerlukan Informasi Kesehatan Reproduksi. <http://www.bkkbn.go.id/Webs/DetailRubrik.aspx?MyID=2126>.
- Chandana, S. dan Maurya, N.K. 2024. Nutritional Influences on Hormonal Homeostasis: Exploring Mechanisms and Implications. *International Journal of Food Science and Nutrition*. 9(2):1–5.
- Cohen, S., Kamarck, T. dan Mermelstein, R. 1983. A global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*. 24:386–396.
- Fadillah, R., Usman, A. dan Widowati, R. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Putri Kelas X di SMA 12 Kota Depok. *Malahayati Heal Student Journal*. 2(2):258–269.
- Faridi, A. *et al.* 2022. *Survei Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Fath, T.F. Al, Effendi, J.S. dan Budiarti, I. 2025. Hubungan Status Gizi dengan Panjang Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran Unisba. *Jurnal Riset Kedokteran*. 5(1):23–30. doi:10.29313/jrk.v5i1.6620.
- Fatmayanti, A. *et al.* 2022. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Pt. Global Eksekutif Teknologi. Padang.
- Fitri, S., Sofianita, N.I. dan Octaria, Y.C. 2024. Faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*. 8(3):94–104. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104.
- Ghandour, R. *et al.* 2023. Menstrual Characteristics and Dysmenorrhea Among Palestinian Adolescent Refugee Camp Dwellers in the West Bank and Jordan: a cross-sectional study. *Archives of Public Health*. 81(1):47.
- Gibson, E. dan Mahdy, H. 2024. *Anatomy, Abdomen and Pelvis, Ovary*. Statpearls. Michigan.
- Greene, D. *et al.* 2025. A Comprehensive Review of Estradiol, Progesterone, Luteinizing Hormone, and Follicle-Stimulating Hormone in the Context of Laboratory Medicine to Support Women's Health. *Clinical Chemistry*.

71(8):842–857. doi:10.1093/clinchem/hvaf039.

- Gudmundsdottir, S.L., Flanders, W.D. dan Augestad, L.B. 2011. A Longitudinal Study of Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Healthy Norwegian Women-The Nord-Trøndelag Health Study. *Norsk Epidemiologi*. 20(2):163–171.
- Gumanti, T.A. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*. Mitra Wacana Media. Jakarta.
- Gusmita, L. 2024. Hubungan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junk Food*) dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir di Prodi S1 Kebidanan Universitas Prima Nusantara Bukittinggi Tahun 2024. *Skripsi*. Universitas Prima Nusantara Bukittinggi.
- Gusti, R.K., Saputera, M.D. dan Chris, A. 2023. Gambaran Stres Secara Umum pada Siswa/I SMA di Jakarta. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*. 3(1):22–29. doi:10.24912/jmmpk.v3i1.24810.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 9(2):86–96. doi:10.35328/keperawatan.v9i2.671.
- Hamidah, S. dan Rizal, M.S. 2022. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*. 5(2):237–248. doi:10.30994/jceh.v5i2.384.
- Haryani, Thoyibah, Z. dan Hardiani, S. 2025. Hubungan antara Usia *Menarche* dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri di Madrasah Aliyah An-Najah Kabupaten Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 11(1):84–90.
- Hoffman, R. 2022. Socioeconomic Determinants Of Adolescent Nutrition. *Public Health Nutrition*. 25(8):1432–1440.
- Hurlock, E.B. 2003 *Psikologi Perkembangan*. Erlangga. Jakarta.
- Ilham M.A. *et al.* 2023. Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 5(1):185–192.
- Indira, I.E. 2016. Stress Questionnaire: Stress Investigation from Dermatologist Perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. 1(1): 141–142.
- Indrasari, O.R. dan Sutikno, E. 2020. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *The Indonesian Journal of Health*. 10(3):128–132.
- Irwan. 2018. *Direktori Kuliner Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan*. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Banyuasin. Banyuasin.
- Jannah, U.N. 2025. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Skripsi*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia

Medika.

- Juansyah, T. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi *Junk Food* pada Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Selat Nasik Kabupaten Belitung Tahun 2023. *Coping: Community of Publishing in Nursing*.12(1):82. doi: 10.24843/coping.2024.v12.i01.p11.
- Karina, E., Nuryanto, N. dan Kusumastuti, A.C. 2017. Hubungan Obesitas Sentral dengan Siklus Menstruasi dan *Dysmenorrhea Primer* pada Remaja. *Journal of Nutrition College*. 6(4):319–325. doi:10.14710/jnc.v6i4.18669.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual. *sehatnegeriku.kemkes.go.id*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Standar Antropometri Anak. https://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E. dan Donen, R.M. 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. University of Saskatchewan. Canada.
- Kurniawan, A. 2021. *Gambaran Pola Konsumsi dan Pengetahuan Mengenai Kadar Gizi pada Suku Osing Kabupaten Banyuwangi*. Madza Media. Malang.
- Kuryłowicz, A. 2023. Estrogens in Adipose Tissue Physiology and Obesity-Related Dysfunction. *Biomedicines*. 11(3):1–23. doi:10.3390/biomedicines11030690.
- Kusmiran E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Kusumanita, R.W. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Stikes Hang Tuah Surabaya di Masa Pandemi Covid-1. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Kusumawati, D. *et al*. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus. *University Research Colloquium*.924–927.
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*. 2(2): 73–80.
- Lusiyani, W. dan Rahayu, B. 2023. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.

Jurnal Kebidanan. 12(2):68–74.

- Maedy, F.S., Permatasari, T.A.E. dan Sugiatmi, S. 2022. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 3(1):1–10.
- Mangopa, N.N.S. *et al.* 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Overweight* Saat Pandemi pada Remaja. 3(1):12–20.
- Manurung, G.E., Iskandar, A. dan Rachmiputri, A. 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis *Junk Food* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. doi:10.25026/jsk.v3i3.324.
- Mentari, S. 2019. Perilaku Masyarakat dalam Mengonsumsi *Junk Food* Perspektif Komsumsi Islam. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro.
- Mescher, A.L. 2016. *Junqueira's Basic Histology*. 14th edn. McGrawHill Education. New York.
- Mutia, M.G. dan Putriana, D. 2023. Asupan Vitamin D, Kalsium dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi. *Journal of Nutrition College*. 12(1):9–14. doi:10.14710/jnc.v12i1.33345.
- Nafiisah, M.N. 2023. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 51 Jakarta. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Nida, N.M. dan Hartanto, F. 2021. Pengaruh Pola Asuh terhadap Perilaku Makan Anak Usia 4-6 Tahun. *Sari Pediatri*. 23(3):150–157.
- Nikmah, F. 2024. Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan *Junk Food* pada Remaja. 5(02):57–61.
- Ningrum, K.S. 2022. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMA Al Amin Paciran. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Noer, A. *et al.* 2023. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Santri Putri di Madrasah Aliyah Putri Ponpes Darul Muhajirin Praya. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. 54(2):73–78. doi:10.15562/medicina.v54i2.1237.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurhayati, N., Harleli, H. dan Yunawati, I. 2023. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Halu Oleo Kendari Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*. doi:10.37887/jgki.v3i4.30140.
- Oktaviani, R.A. *et al.* 2023. Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktifitas Fisik

- dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTs Negeri 13 Jakarta. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*. 2(4):510–517. doi:10.54259/sehatrakyat.v2i4.2048.
- Patri, M.P.U. 2020. Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk Food* dengan Status Gizi Remaja di SMPN 27 Surabaya. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah.
- Penggalih, M.H.S.T. *et al.* 2020. *Gizi Olahraga I Sistem Energi Antropometri dan Asupan Makanan Atlet*. UGM Press. Yogyakarta.
- Pieter, H.Z. 2018. *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Kencana. Jakarta.
- Pratiwi, V.Z., Fasrini, U. dan Lestari, Y. 2021. Hubungan Massa Lemak Tubuh dan Kadar Estradiol Serum pada Wanita Premenopause di Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 2(1):131–137. doi.org/10.25077/jikesi.v2i1.235.
- Prayuni, E.D., Imandiri, A. dan Adianti, M. 2018. Therapy for Irregular Menstruation with Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica L.*). *Journal of Vocational Health Studies*. 2:86–91.
- Putri, A.M. dan Sarbini, D. 2025. Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN Colomadu Desa Baturan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. 4(8):1061–1073. doi:10.55681/sentri.v4i8.4364.
- Rahma, B. 2021. Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*. 2(4):432–443.
- Rahmi, N., Iskandar, I. dan Mauliza, M. 2024. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Keteraturan Menstruasi pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. 3(2):74. doi:10.29103/jkkmm.v3i2.11997.
- Ramadhani, P., Hudain, M.A. dan Bustang, B. 2025. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi Gizi Angkatan 2023 Universitas Negeri Makassar. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1):37–42.
- Ratna, R. dan Fajriansi, A. 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Sikap Remaja tentang Seksual Pranikah SMK Negeri 5 Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 3(1):49–55.
- Retni dan Arfianti, M. 2023. Keragaman Konsumsi Pangan dan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*. 1(3):108–121.
- Rifiana, A.J. dan Sugiatno, N.I. 2019. Efektivitas Terapi Yoga terhadap Dimenorea pada Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Klari Kabupaten Karawang Provinsi

- Jawa Barat Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*. 41(64):7637–7646.
- Rismatiti, R. dan Liyanovitasari. 2022. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja di SMA Bhinneka Karya 2. *Journal of Holistics and Health Science*. 4(2):301–308. doi:10.35473/jhhs.v4i2.149.
- Rohan H.H. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika. Jakarta.
- Rokhmah, N. 2022. Hubungan Status Gizi, Konsumsi *Junk Food* dan Asupan Kalsium dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Perbankan Syariah di UIN Walisongo Semarang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Rosyida, D.A.C. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Pustaka Baru. Yogyakarta.
- Rowa, S.S. *et al.* 2023. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 13 Luwu. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 9(2): 378–386.
- Sari, R. *et al.* 2024. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri SMAN 13 Makassar. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*. 1(3):59–69. doi:10.62383/vimed.v1i3.177.
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Satyanarayana. 2014. *Prostaglandins and related compounds*. Elsevier. India.
- Septiani, P. 2023. Analysis of Factors Associated with the Incidence of Menstrual Disorders in Women with Mental Disorders. *Jurnal Kesmas Indonesia*. 13(1):1–16.
- Shakuntala, G.A.S. 2020. Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* terhadap Gejala Depresi pada Siswa SMPN 1 Negara, Kabupaten Jembrana, Bali. *Skripsi*. Universitas Kristen Duta Wacana.
- Sherwood, L. 2019. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 9. EGC. Jakarta.
- Sugiyono 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sukardi, R. 2021. Education and Nutritional Knowledge Among Adolescents. *Nutrition Research and Practice*. 15(2):148–154.
- Suleman, N.A., Hadju, V.A. dan Aulia, U. 2023. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Epidemiology*. 2(2):43–49. doi:10.37905/jje.v2i2.24490.
- Sulfianti *et al.* 2021. *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis. Yogyakarta.
- Sulistya, I., Hapsari, A. dan Wardani, H.E. 2023. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Junk Food* dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Medika*

- Nusantara*. 1(4):436–447. doi:10.59680/medika.v1i4.644.
- Sunita, M.S. 2013. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Supariasa, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Suprpto, R.K.N. dan Lubis, I.D. 2022. Hubungan Ukuran Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan Kota Medan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Suryaalamshah I. I., Permatasari T. A. E. dan Sugiatmi. 2023. Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan *Junk Food* dan Status Gizi Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 19(2):197–205.
- Suryatno H. *et al.* 2023. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 7 Mataram. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 9(2):160–174.
- Sutrisno *et al.* 2018. Edukasi Bahaya *Junk Food* (Makanan dan *Snack*) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*. 1(1):7–10. doi:10.30994/10.30994/vol1iss1pp16.
- Swarjana, I.K. 2023 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Tambunan, G.E. dan Siregar, F.L.S. 2024. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sehat terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Malahayati Nursing Journal*. 6(10):4190–4198. doi:10.33024/mnj.v6i10.16868.
- Tarigan. 2014. Hubungan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik dan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa untuk Mendeteksi Prediabetes pada Remaja. *Skripsi*. ITEKES Bali.
- Utama, L.J. dan Demu, Y.D.B. 2021. *Dasar-Dasar Penanganan Gizi Anak Sekolah*. Media Sains Indonesia. Bandung.
- Utami dan Ayu. 2018. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*, Universitas Ahmad Dahlan. Universitas Ahmad Dahlan Press. Yogyakarta.
- Valoka, A.D. 2017. Dampak Negatif Makanan Cepat Saji terhadap Kesehatan Tubuh Manusia di Kota Bandung Melalui *Still Life Photography*. *Skripsi*. Universitas Pasundan.
- Wahyuni, L.T. *et al.* 2024. *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*. Cetakan Pertama. Nuansa Fajar Cemerlang. Jakarta.
- Wanggy, D.M., Ulfiana, E. dan Suparmi. 2022. Hubungan antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Indonesian Journal of Midwifery*. 5(2):90–101.

- Wardani, S.S.K. dan Winarni. 2023. Hubungan Obesitas dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Anestesi*. 1(4):293–304. doi:10.59680/anestesi.v1i4.531.
- Wati, N.S. 2025. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dikalangan Remaja Putri SMPN 1 Wonosalam. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung.
- WHO. 2023. *Adolescent Health*.
- Wijaya, N., Dahliah, D. dan Pancawati, E. 2024. Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* terhadap Berat Badan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 4(2):455–464. doi:10.33024/mahesa.v4i2.13133.
- Yolandiani R. P. 2021. Literature Review : Faktor - Faktor yang Memengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Skripsi*. Universtas Andalas.
- Yunianti, R.D., Suralaga, C. dan Widiastuti, S. 2024. Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Nasional Jakarta. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*. 6(8):3297–3311. doi:10.33024/mnj.v6i8.13887.
- Yusuf, S. 2011. *Perkembangan Peserta Didik*. Rajawali. Jakarta.