

## DAFTAR ISI

|                                                                                                |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                                       | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                                         | iii  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....                                                                      | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                                                                       | v    |
| DAFTAR ISI.....                                                                                | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                                                                              | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                             | xi   |
| LEMBAR PERNYATAAN.....                                                                         | xii  |
| KATA PENGANTAR.....                                                                            | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                         | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                        | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                      | 4    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian.....                                                               | 5    |
| E. Manfaat Penelitian.....                                                                     | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                   | 7    |
| A. LANDASAN TEORI.....                                                                         | 7    |
| 1. Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....                                                     | 7    |
| 2. Asupan Protein Hewani.....                                                                  | 18   |
| 3. Siklus Menstruasi.....                                                                      | 24   |
| 4. Hubungan antara Asupan Protein Hewani dan Siklus Menstruasi dengan<br>Kadar Hemoglobin..... | 31   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                                 | 35   |
| A. Kerangka Konsep.....                                                                        | 35   |
| B. Hipotesis.....                                                                              | 36   |
| C. Variabel Penelitian dan Definisi.....                                                       | 36   |

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| D. Rancangan/Desain Penelitian.....                                                                             | 38  |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                                                          | 38  |
| F. Instrumen Penelitian.....                                                                                    | 42  |
| G. Prosedur Penelitian.....                                                                                     | 43  |
| H. Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                            | 49  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN.....                                                                                    | 54  |
| BAB V PEMBAHASAN.....                                                                                           | 67  |
| A. Analisis Univariat.....                                                                                      | 67  |
| B. Analisis Bivariat.....                                                                                       | 74  |
| 1. Hubungan Asupan Protein Hewani dengan Kadar Hemoglobin Siswi<br>SMPN 1 Rajapolah, Kabupaten Tasikmalaya..... | 74  |
| 2. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMPN 1<br>Rajapolah, Kabupaten Tasikmalaya.....     | 77  |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                                                | 82  |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                             | 84  |
| LAMPIRAN.....                                                                                                   | 95  |
| Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian.....                                                                   | 95  |
| Lampiran 2 Informed Consent Orang Tua Responden.....                                                            | 98  |
| Lampiran 3 Informed Consent Responden.....                                                                      | 100 |
| Lampiran 4 <i>Form</i> Skrining.....                                                                            | 102 |
| Lampiran 5 <i>Form</i> Identitas Responden.....                                                                 | 103 |
| Lampiran 6 <i>Form</i> Siklus Menstruasi.....                                                                   | 107 |
| Lampiran 7 <i>Form</i> Konsumsi Tablet Tambah Darah.....                                                        | 109 |
| Lampiran 8 Kuesioner Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire.....                                        | 111 |
| Lampiran 9 Hasil Output SPSS.....                                                                               | 114 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Bivariat.....                                                                             | 115 |
| Lampiran 11 Dokumentasi.....                                                                                    | 116 |
| Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....                                                                          | 117 |
| Lampiran 13 Ethical Clearance.....                                                                              | 118 |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 14 Revisi Seminar Proposal.....                     | 119 |
| Lampiran 15 Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian..... | 120 |
| Lampiran 16 Revisi Seminar Hasil.....                        | 121 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                             |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | AKG Remaja Putri.....                                                                       | 9  |
| Tabel 2.2 | Tabel Kadar Hemoglobin.....                                                                 | 14 |
| Tabel 2.3 | Tabel Sumber Makanan Mengandung Protein dalam 100 g Bahan Makanan.....                      | 20 |
| Tabel 2.4 | Tabel AKG Protein Remaja Putri.....                                                         | 21 |
| Tabel 3.1 | Tabel Definisi Operasional.....                                                             | 37 |
| Tabel 3.2 | Jumlah Sampel Tiap Kelas.....                                                               | 41 |
| Tabel 3.3 | Tabel Skor dan Frekuensi FFQ.....                                                           | 50 |
| Tabel 3.4 | Tabel Pengkategorian Variabel Penelitian.....                                               | 50 |
| Tabel 3.5 | Normalitas Distribusi Data Variabel Penelitian.....                                         | 52 |
| Tabel 3.6 | Tabel Koefisien Korelasi.....                                                               | 53 |
| Tabel 4.1 | Tabel Karakteristik Responden Penelitian.....                                               | 56 |
| Tabel 4.2 | Tabel Distribusi Frekuensi Kadar Hb pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....              | 58 |
| Tabel 4.3 | Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Protein Hewani pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah..... | 58 |
| Tabel 4.4 | Tabel Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....     | 60 |
| Tabel 4.5 | Tabel Distribusi Frekuensi Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....          | 61 |
| Tabel 4.6 | Tabel Ringkasan Hasil Uji.....                                                              | 62 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin.....                                                               | 10 |
| Gambar 2.1 Tahapan Hematopoietik.....                                                             | 12 |
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....                                                                    | 34 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....                                                                   | 35 |
| Gambar 4.1 Rata-Rata Skor SQ FFQ Sumber Protein Hewani.....                                       | 60 |
| Gambar 4.2 Grafik Scatter Plot Hubungan Antara Asupan Protein Hewani Dengan Kadar Hemoglobin..... | 63 |
| Gambar 4.3 Grafik Scatter Plot Hubungan Antara Siklus Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin.....     | 64 |
| Gambar 4.4 Grafik Scatter Plot Hubungan Antara Konsumsi TTD Dengan Kadar Hemoglobin.....          | 65 |