

DAFTAR PUSTAKA

- Adhila F., 2020. *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun. Jombang
- Adriani., 2021. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Pesisir Pantai Desa Malaka Tahun 2022. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 2(1), pp. 1–9. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i1.29>
- Adriani., dan Wirjatmadi., 2022. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana. Jakarta
- Agustia, J., Margareth, W., dan Marbun, R. M., 2024. Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Asupan Vitamin C dengan Status Anemia pada Siswi SMAN 27 Jakarta. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(1), 44–63. <https://doi.org/10.57213/ANTIGEN.V2I1.163>
- Anggreni, D., 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit. Mojokerto.
- Anisaul, M., 2023. Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar. Skripsi. <http://Lib.Unair.ac.id>
- Annisa, R., Sterina S, N., Muthmainah, N., Heriyani, F., dan Mangkurat, L., 2024. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein. *Homeostatis*, 7(1), pp. 179–192.
- Arisani, G., 2024. Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(1), 162- 170. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.4040>
- Arisman, MB. 2020. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta. Reneka Cipta.
- Azhar, M., 2019. Biomolekul Sel Karbohidrat Protein Enzim. *Kesehatan Holistik*. 3(2), 32-40. <https://doi.org/10.1235/1782-2790/3/2/032019>
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati., dan Purnamasari, A. B., 2018. Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- Azrida, M., 2021. Hubungan antara Pengetahuan, Status Gizi dan Pola Menstruasi pada Mahasiswi Kebidanan yang Mengalami Anemia. *Jurnal Penelitian Kesehatan: Suara Forikes' (Journal of Health Research 'Forikes Voice')*, 12(0), 134- 137. <https://doi.org/10.33846/sf12nk329>
- Azwar, S., 2001. *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Aziza, W., dan Anwar, F., 2023. Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku. *Jurnal Kebidanan*. 12(2).