

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN HEWANI DAN SIKLUS MENSTRUASI
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
(Studi di SMPN 1 Rajapolah, Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai
Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh
LUBNA JAUDAH KHAIRUNISA
224102008

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2026**