

DAFTAR PUSTAKA

- Aiman, U. *et al.* (2025) 'Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa MAN 2 Palu', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 6(1), pp. 60–69. Available at: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v6i1.31332>.
- Alhamlan, A.W. *et al.* (2025) 'The impact of academic stress on the lifestyle of university students in Kuwait', *BMC Public Health*, 3(25), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-025-23569-4>.
- Amaliyah, M.N., Triandari, L. and Untung, M. (2025) 'Analisis Kualitas Aktivitas Fisik dan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Daya Tahan Jantung Paru pada Remaja', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(2), pp. 258–267. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31571/jpo.v14i2.9805>.
- Andriyani, F. *et al.* (2024) 'Validity and reliability of the Indonesian version of Physical Activity Questionnaire for adolescents (PAQ-A) and older children (PAQ-C)', *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), pp. 18–31. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jpji.v20i1.73750>.
- Anindya, S. and Ekayanti, I. (2023) 'Hubungan Stres dan Emotional Eating dengan Kualitas Diet pada Mahasiswa Gizi IPB Tingkat Akhir', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), pp. 245–254. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.245-254>.
- Anisa, D. *et al.* (2025) 'Hubungan Tingkat kecukupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja', *Nutrix Journal*, 9(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1253>.
- Annisa, S.Y. *et al.* (2024) 'Dampak Perkembangan Teknologi Informasi', *Jurnal Ilmiah Spirit*, 24(2), pp. 80–91. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36728/jis.v24i2.3652>.
- Aprillia, D.N., Puspitasari, D.I. and Sarbini, D. (2025) 'Hubungan Kejadian Stres dan Kejadian Emotional Eating dengan Status Gizi pada Remaja SMA di Kecamatan Banjarsari Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp. 1112–1121. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i4.5961>.
- Aulia, K.I. *et al.* (2023) 'Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan*, 16(3), pp. 268–279. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2528>.
- Aulianti, T. and Puspitasari, R. (2021) 'Hubungan antara tingkat stres dan aktivitas fisik dengan status gizi pada usia remaja di Tangerang', *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), pp. 24–31. Available at: <https://doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20311>.
- Azzahra, P. *et al.* (2024) 'Gambaran Konsumsi Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan

- Masyarakat Universitas Hasanuddin', *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(2), pp. 121–132. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/jgmi.v13i2.35244>.
- Azzahrira, F; Suryaalamasyah, I. (2024) 'JGK-Vol.16, No.1 Januari 2024', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.467>.
- Barseli, M., Ifdil, I. and Nikmarijal, N. (2017) 'Konsep Stres Akademik Siswa', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(2005), pp. 143–148. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.29210/119800>.
- Berk, L.E. (2017) *Development Through the Lifespan*. Edited by 7th. Boston: Pearson Education.
- Bukkang, A., Musa, E. and Malonda, H. (2025) 'Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pelajar di SMA Negeri 1 Tondano', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), pp. 13560–13567. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/48326/31154>.
- Chang, M. and Wang, J. (2025) 'Hepatic Glucocorticoid Receptor Action and Glucose Homeostasis', *Endocrine Reviews*, 2(1), pp. 1–23. Available at: <https://doi.org/10.1210/endrev/bnaf030>.
- Cho, J. and Suh, S. (2024) 'Review Article Glucocorticoid-Induced Hyperglycemia : A Neglected Problem', *Endocrinology and Metabolism*, 39(2), pp. 222–238. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3803/EnM.2024.1951>.
- Cia, A., Annisa, H.N. and Lion, H.F. (2022) 'Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 144–150. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.vi.248>.
- Citra, N. (2024) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Label Pangan dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Garut*. Universitas Siliwangi.
- Cleland, C.L. *et al.* (2020) 'Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour', *Springer*, 14(5), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-1255>.
- Defie, R. and Probosari, E. (2018) 'Hubungan Tingkat Stress, Perilaku Merokok, dan', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), pp. 507–526. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/dmj.v7i2.20694>.
- Desfita, S. *et al.* (2024) 'Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 04(2), pp. 62–70.

- Dewi, W.M.K., Effendy, N. and Birru, M.I. Al (2024) 'Evaluasi Status Gizi Siswa SDN 1 Sikunang, Wonosobo, melalui pengukuran Antropometri dengan WHO AnthroPlus', *Warta LPM*, 27(3), pp. 424–433.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Garut (2025) 'Status Gizi Remaja'.
- Dirniyatika, A. and Indrawati, V. (2024) 'Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswa', *Journal Health and Nutritions*, 10(1), pp. 17–23.
- Efendi, V. and Widodo, A. (2021) 'Literature Review Hubungan Penggunaan Gawai Terhadap Aktivitas Fisik Remaja', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), pp. 17–26.
- Faharany, S. *et al.* (2025) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Di Desa Klambir Lima', *Jurnal Ners*, 9(1), pp. 1066–1069.
- FAO (2001) *Human Energy Requirements*.
- Fikawati, S., Syafiq, A. and Veratamala, A. (2020) *Gizi Remaja*. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Fogelman, N. *et al.* (2023) 'A Longitudinal Study of Life Trauma, Chronic Stress and Body Mass Index on Weight Gain over a 2-year Period', *PubMed Central*, 48(3), pp. 162–170.
- Gusni, E., Susmiati and Maisa, E.A. (2022) 'Stres dan Emotional Eating pada Mahasiswa S1', *Link Journal*, 18(2), pp. 155–161. Available at: <https://doi.org/10.31983/link.v18i2.9186>.
- Hadi, A. (2021) *Obesitas dan Melek Gizi : Intervensi Peer Educator Gizi Melalui Pendampingan*. Sukoharjo: Epigraf Komunikata Prima.
- Haryadi, S.W., Nugraha, S. and Kawuryan, D.L. (2023) 'Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta', *GHIDZA : Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), pp. 53–63.
- Hasmawati, Usman and Umar, F. (2021) 'Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(1), pp. 1–8.
- Hastuti, P. (2022) 'Obesity and the role of genetic polymorphism: A review of genes as the risk of obesity', *Journal of the Medical Sciences (Berkala Ilmu Kedokteran)*, 54(2), pp. 181–201. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.19106/jmedsci005402202209>.
- Hidayanti, L., Saraswati, D. and Aisyah, I. (2023) 'Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in Tasikmalaya , West Java , Indonesia', *Amerta NUTRITION*, 7(2), pp. 303–310. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.30>.

- Irawan, A., Fitranto, N. and Hasibuan, M.H. (2021) 'Aktifitas Fisik Pemain Futsal Universitas Negeri Jakarta Selama Masa Pandemi Covid 19 Physical Activity of Futsal Players at State University of Jakarta During the Covid Pandemic 19', *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), pp. 40–46. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.21009/jsce.05105>.
- Izhar, M.D. (2020) 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food , Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 5(1), pp. 1–7.
- Kamaruddin, I. *et al.* (2023) 'Factors Influencing Nutritional Status in Overweight and Obese Adolescents', *Amerta NUTRITION*, 7(2), pp. 311–319.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020a) *Faktor Genetik Merupakan Salah Satu Penyebab Obesitas*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Kemenkes. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/faktor-genetik-merupakan-salah-satu-penyebab-obesitas>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020b) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2022a) *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/29/kesehatan-reproduksi-remaja-permasalahan-dan-upaya-pencegahan.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2022b) *Stres, Ayo Sehat*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-non-penyakit/kelainan-mental/stres?>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Fokus pada Faktor Penyebab Obesitas*, Kemenkes. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2388/fokus-pada-faktor-penyebab-obesitas.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. and Setyaningtyas, S.W. (2022) 'Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep', 13, pp. 341–352.
- Khoirunnisa, S. and Furqon, M. (2024) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 5(1), pp. 22–28. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.22-28>.
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E. and Donen, R.M. (2004) *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Saskatoon, Canada: College of Kinesiology, University of Saskatchewan. Available at:

https://www.prismsports.org/UserFiles/file/PAQ_manual_ScoringandPDF.pdf.

- Kurdanti, W. *et al.* (2015) 'Jurnal Gizi Klinik Indonesia Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klin*, 11(04), pp. 179–190. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Kurnianingsih, I., Batiari, N. and Oktavianti, N. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar', *Media Ilmu Kesehatan*, 21(6), pp. 424–432. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>.
- Kurniawan, W. *et al.* (2024) 'Hubungan Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan dan Tipe Cabang Olahraga dengan Volume Oksigen Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) NTB', *Maheesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(4), pp. 1523–1535.
- Kusuma, F., Fadhia, A. and Yery, M. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Waktu Paparan Layar dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 7(2), pp. 149–163.
- Kusumo, M. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*, Yogyakarta. The Journal Publishing. Available at: [http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).
- Lachat, C.K. *et al.* (2019) 'Validity of two physical activity questionnaires (IPAQ and PAQA) for Vietnamese adolescents in rural and urban areas', *BioMed Central*, 8(5), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/1479-Received>.
- Li, J. and Cummins, C.L. (2022) 'Fresh insights into glucocorticoid- induced diabetes mellitus and new therapeutic directions', *Springer*, 18(September). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41574-022-00683-6>.
- Ludya, M., Herlambang, Y. and Yunidar, D. (2023) 'Produk Alat Ukur Tinggi dan Berat Badan Pendeteksi Stunting dengan Fitur Hiburan untuk Anak Usia 2-5 Tahun', *Jurnal Desain Produk*, 6(1), pp. 51–62. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24821/productum.v6i1.7685>.
- Maharani, A. (2018) *Pengaruh Penggunaan Buku Saku Terhadap Presisi dan Akurasi Asupan Energi & Protein dengan Metode Recall Pada Balita Stunting Usia 2-5 Tahun di Desa Karangwidoro Kecamatan Dau Kabupaten Malang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Mao, H., Id, H.H. and Id, S.L. (2020) 'Gender differences in related influential factors of regular exercise behavior among people in Taiwan in 2007 : A cross-sectional study', *PLOS One*, 15(1), pp. 1–13.

- Masyitoh and Budiono, I. (2023) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), pp. 59–68.
- Mauliza and Nashirah, A. (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak', *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), pp. 77–84.
- Mayasari, A., Febriyanti, H. and Primadevi, I. (2021) *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Mayora, H. (2024) *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa di SMAN 10 Kota Padang*. Andalas University.
- Mbiydzennyuy, N.E. and Qulu, L. (2024) 'gonadal axis , and aggression', *Springer*, 31(8), pp. 1613–1636. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s11011-024-01393-w>.
- Merry and Mamahit, I. (2020) 'Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta', *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1), pp. 6–13.
- Muslimah, N., Angkasa, D. and Melani, V. (2017) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan LAPAS Anak', *Jurnal Gizi - Dietetik*, 9(2), pp. 59–66.
- NIH (2022) *Overweight and Obesity Causes and Risk Factors*, *National Heart, Lung, and Blood Institute*. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/causes> (Accessed: 30 January 2026).
- Ningrum, A. *et al.* (2023) 'Hubungan Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja', *Syntax Literature: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(5), pp. 3574–3585. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36418/Syntax-Literate.v8i5.11894>.
- Nisa, K. and Sari, R. (2025) 'Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan kecukupan energi dengan kejadian gizi lebih', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(September), pp. 13267–13280.
- Nugroho, P.. and Sudirman, S. (2020) 'Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja dan Dewasa Muda', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jdk.v9i4.3238>.
- Octavia, R. (2022) *Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Lemak pada Remaja di SMA KESDAM IV/DIPONEGORO Magelang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Par'i, H. (2016) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Parna, N. and Yulnefia (2022) 'Hubungan Kalori Sarapan Pagi dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Universitas

- Abdurrab', *Collaborative Medical Journal*, 5(2), pp. 2–5.
- Putra, S.D. (2024) 'Uji Validitas Kontstruk pada Instrumen Student-Life Stress Inventory dengan Metode Confirmatory Factor Analysis', *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, IV(3), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15408/jp3i.v4i3.9298>.
- Putri, T.H. *et al.* (2022) 'Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), pp. 285–296. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.285-296>.
- Qatrunada, A. and Lathifah, M. (2022) 'Stres Akademik Mahasiswa dalam Perkuliahan Daring Selama Masa Pandemi COVID-19', 6(2), pp. 222–237. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.29407/nor.v9i3.17534>.
- Rabia *et al.* (2023) 'Perbedaan Gambaran Massa Lemak Relatif Remaja Laki-Laki dan Perempuan', *JIK-MC Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 31–35.
- Rachmayani, S., Kuswari, M. and Melani, V. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130.
- Rahayu, A., Sumaryanti, S. and Arovah, N.I. (2022) 'The Validity and Reliability of the Physical Activity Questionnaires (PAQ-A) among Indonesian Adolescents during Online and Blended Learning Schooling', *Physical Education Theory and Methodology*, 22(2), pp. 173–179. Available at: <https://doi.org/10.17309/tmf.v.2022.2.04>.
- Rohmah, H., Rohmawati, N. and Sulistiyani, S. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember', *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), pp. 39–50.
- Rosalini, W. *et al.* (2024) 'Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban', *Profesional Health Journal*, 5(2), pp. 492–497. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.532>.
- Russel, G. and Lightman, S. (2019) 'The Human Stress Response', *nature reviews*, 15(1), pp. 525–534. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41574-019-0228-0>.
- Sagita, D.D. and Rhamadona, W. (2021) 'Perbedaan Stres Akademik Antara Mahasiswa Tahun Awal dan', *JURNAL KAJIAN KONSELING DAN PENDIDIKAN*, 4(1), pp. 47–54. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v4i1.5049>.
- Satriani, C. and Khairunnas (2025) 'Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMPN 6 Meureubo, Kabupaten Aceh Barat Tahun 2025', *Biogenesi: Jurnal Pendidikan Biologi*, 10(3), pp. 1842–1850. Available at:

<https://doi.org/10.30605/biogenerasi.v10i3.6615>.

- Sawitzki, F. *et al.* (2025) 'Systematic Review and Meta - Synthesis : Coping Strategies of Children , Adolescents , and Young Adults of Parents with a Mental Illness', *Springer*, 28(3), pp. 768–787.
- Schoenmakers, M., Bolsinova, M. and Tijmstra, J. (2026) 'Distinguishing Between Models for Extreme and Midpoint Response Styles as Opposite Poles of a Single Dimension versus Two Separate Dimensions : A Simulation Study', *Sage Journals*, 50(3), pp. 78–97.
- Shabira, A.Z. *et al.* (2024) 'Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Angkatan 2023 Universitas Sultan Ageng Tirtayasa', *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(2), pp. 86–91. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.263>.
- Sihotang, A. (2021) *Adaptasi Alat Ukur Stres Akademik untuk Remaja*. Universitas Sumatra Utara.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Survei konsumsi pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Slavich, G.M. (2020) 'HHS Public Access', *PubMed Central*, 16(5), pp. 265–295. Available at: <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032816-045159.Social>.
- SMAN 1 Garut (2023) *Prestasi Siswa dan Ekstrakurikuler, SMA Negeri 1 Garut*. Available at: <https://sman1garut.sch.id/prestasi/>.
- SMAN 1 Garut (2025) *Kurikulum Merdeka, SMA Negeri 1 Garut*. Available at: <https://sman1garut.sch.id/blog/kurikulum-merdeka/>.
- Sominsky, L. and Spencer, S.J. (2020) 'Eating behavior and stress : a pathway to obesity', *Springer*, 5(3), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00434>.
- Spencer, R. and Deak, T. (2019) 'A Users Guide to HPA Axs Research', *PubMed Central*, 7(3), pp. 43–65. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2016.11.014.A>.
- Strain, T. *et al.* (2024) 'National, regional, and global trends in insufficient physical activity among adults from 2000 to 2022: a pooled analysis of 507 population-based surveys with 5·7 million participants', *The Lancet Global Health*, 12(8), pp. 1232–1243.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwati, A. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(3), pp. 191–200.

Available at: <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v3i3.1048>.

- Sukianto, R.E. *et al.* (2020) 'tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta employees', *Ilmu Gizi Indonesia*, 03(02), pp. 113–122. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.135>.
- Sulistiyono, P. *et al.* (2020) 'Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia', *Jurnal Nutrisia*, 22(1), pp. 39–45. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.201>.
- Sumarni, Y. and Bangkele, Y.E. (2023) 'Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), pp. 58–64.
- Sun, J. *et al.* (2011) 'Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability with Chinese Students', *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), pp. 534–546. Available at: <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>.
- Suryadinata, R.V. *et al.* (2020) 'Effect of age and weight on physical activity', *Journal of Public Health Research*, 9(2), pp. 187–190. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1840>.
- Suryana, E. *et al.* (2022) 'Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), pp. 1918–1930. Available at: <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>.
- Syalfina, A. *et al.* (2024) 'Faktor yang Berpengaruh Terhadap Aktivitas Fisik pada Remaja di MAN 2 Kabupaten Mojokerto', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 298–306. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35328/kesmas.v13i2.2825>.
- Syifa, E. and Djuwita, R. (2023) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi High School Students in Pekanbaru City', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), pp. 368–378.
- Taylor, J.H. *et al.* (2018) 'Predictors and Moderators of Antipsychotic-Related Weight Gain in the Treatment of Early-Onset', *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 28(7), pp. 474–484.
- Utami, N. and Mubasyiroh, R. (2020) 'Keragaman Makanan dan Hubungannya dengan Status Gizi Balita: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI)', *Gizi Indonesia*, 43(1), pp. 37–48. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v>.
- Vatansever, S. *et al.* (2011) 'The effects of exercise on food intake and hunger : Relationship with acylated ghrelin and leptin', *PubMed Central*, 10(1), pp. 283–291.
- Weni, K. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada

- Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190.
- WHO (2021) *Malnutrition, WHO Fact Sheets*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.
- WHO (2024) *Physical Activity, WHO Fact Sheets*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity?>
- WHO (2025) *Obesity and overweight, WHO Fact Sheets*. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Wibisono, I.G.A.B., Irawan, D.C. and Aziz, Z. (2024) 'Hubungan aktivitas fisik terhadap prevalensi overweight pada siswa SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo The relationship between physical activity and the prevalence of overweight in Muhammadiyah 10 Sidoarjo junior high school students Abstrak', *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 3(2), pp. 116–125. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.54284/jopi.v3i2.304>.
- Widiyanti, W., Nurihsan, J. and Ln, S.Y. (2021) 'Academic Stress and Spiritual Well-Being in Riau', *Jurnal Pendidikan*, 9490(3), pp. 1848–1857. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35445/alishlah.v13i3.361>.
- Wijayanti, A., Margawati, A. and Wijayanti, H. (2019) 'HUBUNGAN STRES, PERILAKU MAKAN, DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR', *Journal of Nutrition and Health*, 8(1), pp. 1–8.
- Wijayanti, K., Margawati, A. and Wijayanti, H.S. (2019) 'Emotional Eating pada Remaja dengan Status Gizi Lebih', *Journal of Nutrition College*, 8(2), pp. 96–103. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- WNPG (2014) *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi*. LIPI Press. Available at: <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/75718>.
- Yanti, R. *et al.* (2021) 'Asupan Energi , Asupan Lemak , Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan , Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA', *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), pp. 45–53.
- Zainuddin, Ma'arif, I. and Prasetyo, G. (2024) 'Tingkat aktivitas fisik berdasarkan tempat tinggal perkotaan dan pedesaan', *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 12(2), pp. 159–168.