

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA USIA 16 – 18 TAHUN**
(Studi Observasional pada Siswa SMAN 1 Garut Tahun Akademik 2025/2026)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun oleh :

HILMI NAJWAN RAMADHANI

224102025

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
2026**