

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN *HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING* (HIIT)
TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX ATLET
SEPAKBOLA SMAN 2 CIAMIS**

**MOCHAMAD ZACKY FAUZI
212191531**

disetujui oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIDN. 0009046301**



**Dr. Rd Herdi Hartadji, M.Pd.
NIDN. 0009116812**

disahkan oleh:



**Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd.
NIDN. 0430056602**

Ketua Jurusan,



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO.
NIDN. 0403097602**