

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Angka Kecukupan Protein Remaja Putri.....	12
Tabel 2. 2	Angka Kecukupan Vitamin A, C dan Folat Remaja Putri	14
Tabel 2. 3	Angka Kecukupan Fe Remaja Putri	15
Tabel 2. 4	Kadar Hemoglobin pada Kelompok Umur	16
Tabel 2. 5	Bahan Makanan <i>Enhancer</i> Zat Besi.....	26
Tabel 2. 6	Bahan Makanan <i>Inhibitor</i> Zat Besi	29
Tabel 2. 7	Angka Kecukupan Zat Besi Remaja Putri	33
Tabel 2. 8	Bahan Makanan Tinggi Zat Besi	34
Tabel 2. 9	Angka Kecukupan Vitamin C Remaja Putri.....	35
Tabel 2. 10	Bahan Makanan Tinggi Vitamin C	36
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. 2	Jumlah Sampel Tiap Kelas	49
Tabel 3. 3	Skor dan Frekuensi <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	61
Tabel 3. 4	Pengkategorian Variabel Penelitian	61
Tabel 3. 5	Uji Normalitas Variabel Penelitian	63
Tabel 3. 6	Analisis Bivariat	64
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Penelitian	68
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....	69
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....	69

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C Remaja Putri di SMPN 1	
Rajapolah.....	71
Tabel 4. 5 Waktu Konsumsi Sumber Vitamin C pada Remaja Putri di SMPN 1	
Rajapolah.....	73
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Tanin	
Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah.....	74
Tabel 4. 7 Waktu Konsumsi Pangan Sumber Tanin pada Remaja Putri di SMPN 1	
Rajapolah	75
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di	
SMPN 1 Rajapolah.....	76
Tabel 4. 9 Karakteristik Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMPN 1 Rajapolah	
.....	77
Tabel 4. 10 Ringkasan Hasil Uji Bivariat.....	78