

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
LEMBAR PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian.....	7

1. Bagi Institusi Tempat Penelitian.....	7
2. Bagi Program Studi Gizi	7
3. Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Umum.....	8
1. Remaja.....	8
2. Hemoglobin.....	15
3. Asupan Zat Besi	32
4. Asupan Vitamin C	35
5. Kebiasaan Konsumsi Sumber Tanin.....	36
6. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	37
7. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin	39
8. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Tanin dengan Kadar Hemoglobin	40
B. Kerangka Teori	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis Penelitian.....	43
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	44
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Definisi Operasional.....	45
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	46
E. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel.....	47
3. Penentuan Jumlah Sampel.....	47
4. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	49
1. Kuesioner Skrinning.....	49
2. Kuesioner SQ-FFQ.....	50
5. Kuesioner Kebiasaan Konsumsi <i>Inhibitor</i> dan <i>Enhancer</i> Zat Besi.....	51

6. Buku Foto Makanan	51
7. <i>Easy Touch GCHb</i> Menggunakan <i>Finger Prick</i>	51
8. Aplikasi <i>Software Nutrisurvey</i>	52
9. Aplikasi SPSS Software	52
G. Prosedur Penelitian.....	52
1. Persiapan	52
2. Pelaksanaan Penelitian	53
H. Pengolahan dan Analisis.....	59
1. Pengolahan Data.....	59
2. Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
B. Analisis Univariat.....	67
1. Karakteristik Responden	67
2. Gambaran Variabel Penelitian.....	68
C. Analisis Bivariat.....	78
1. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	78
2. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin	79
3. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Tanin dengan Kadar Hemoglobin	80
4. Hubungan kepatuhan konsumsi TTD dengan kadar hemoglobin	82
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Karakteristik Responden	84
B. Analisis Univariat.....	84
1. Kadar Hemoglobin	84
2. Asupan Zat Besi	85
3. Asupan Vitamin C	86
4. Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Tanin.....	88
5. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	89

C. Analisis Bivariat.....	90
1. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	90
2. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin	92
3. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sumber Pangan Tanin dengan Kadar Hemoglobin	94
4. Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Kadar Hemoglobin.....	95
D. Keterbatasan Penelitian	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	97
1. Bagi Sekolah	97
2. Bagi Remaja Putri	97
3. Bagi Peneliti Lain.....	98
4. Bagi Pemerintah	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	107