

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, VITAMIN C DAN  
KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN SUMBER TANIN  
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**  
(Studi *Cross Sectional* di SMPN 1 Rajapolah Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh  
**ANISA SUCI RAHMA RAMDANI**  
**224102014**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2026**