

## DAFTAR ISI

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                    | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                     | ii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                    | iii  |
| DAFTAR ISI .....                            | v    |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                           | x    |
| ABSTRAK .....                               | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                      | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....                  | 6    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian .....           | 7    |
| E. Manfaat Penelitian .....                 | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 9    |
| A. Carpal Tunnel Syndrome .....             | 9    |
| B. Faktor-faktor yang Menyebabkan CTS ..... | 20   |
| C. Pengrajin Golok.....                     | 45   |
| D. Kerangka Teori .....                     | 49   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 51   |
| A. Kerangka Konsep .....                    | 51   |
| B. Hipotesis Penelitian .....               | 52   |

|                               |                                                                                |     |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| C.                            | Variabel dan Definisi Operasional.....                                         | 52  |
| D.                            | Rancangan/Desain Penelitian .....                                              | 57  |
| E.                            | Populasi dan Sampel.....                                                       | 57  |
| F.                            | Instrumen Penelitian .....                                                     | 60  |
| G.                            | Prosedur penelitian .....                                                      | 64  |
| H.                            | Pengolahan dan Analisis Data .....                                             | 68  |
| BAB IV HASIL PENELITIAN ..... |                                                                                | 74  |
| A.                            | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                           | 74  |
| B.                            | Analisis Univariat .....                                                       | 86  |
| C.                            | Analisis Bivariat .....                                                        | 95  |
| BAB V PEMBAHASAN .....        |                                                                                | 100 |
| A.                            | Hubungan Usia dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....               | 100 |
| B.                            | Hubungan Paparan Asap dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .           | 102 |
| C.                            | Hubungan Intensitas Getaran dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ..... | 106 |
| D.                            | Hubungan Gerakan Berulang dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....   | 109 |
| E.                            | Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....         | 111 |
| F.                            | Keterbatasan Penelitian .....                                                  | 114 |
| BAB VI PENUTUP .....          |                                                                                | 115 |
| A.                            | Kesimpulan.....                                                                | 115 |
| B.                            | Saran .....                                                                    | 116 |
| DAFTAR PUSTAKA .....          |                                                                                | 118 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Anatomi <i>Carpal Tunnel</i> .....                | 9  |
| Gambar 2. 2 <i>Manuver Phalen</i> .....                       | 14 |
| Gambar 2. 3 <i>Tinnel's Test</i> .....                        | 15 |
| Gambar 2. 4 <i>Flick's Test</i> .....                         | 15 |
| Gambar 2. 5 <i>Manuver Reverse Phalen</i> .....               | 16 |
| Gambar 2. 6 <i>Torniquet Test</i> .....                       | 16 |
| Gambar 2. 7 Atrofi Otot Thenar .....                          | 16 |
| Gambar 2. 8 Pengukuran Kekuatan Otot dengan Dinamometer ..... | 17 |
| Gambar 2. 9 <i>Wrist Extension Test</i> .....                 | 17 |
| Gambar 2. 10 <i>Pressure Test</i> .....                       | 18 |
| Gambar 2. 11 <i>Luthy's Sign</i> .....                        | 18 |
| Gambar 2. 12 <i>Two- point Discrimination Test</i> .....      | 19 |
| Gambar 2. 13 <i>Sweat Test</i> .....                          | 19 |
| Gambar 2. 14 Posisi Pergelangan Tangan .....                  | 37 |
| Gambar 2. 15 Kerangka Teori .....                             | 50 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....                             | 51 |
| Gambar 4. 1 Bahan Mentah Bilah Besi .....                     | 76 |
| Gambar 4. 2 Pemanasan Bilah Besi .....                        | 78 |
| Gambar 4. 3 Penempaan dan Penyepuhan Bilah Besi .....         | 80 |
| Gambar 4. 4 Penajaman dan Pengasahan .....                    | 81 |
| Gambar 4. 5 Bahan Baku Carangka .....                         | 82 |
| Gambar 4. 6 Pemotongan Awal .....                             | 83 |
| Gambar 4. 7 Pengeringan .....                                 | 83 |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 4. 8 Pengamplasan dengan Mesin..... | 84 |
| Gambar 4. 9 Pengamplasan Manual.....       | 84 |
| Gambar 4. 10 <i>Finishing</i> .....        | 85 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....                           | 124 |
| Lampiran 2 Kode Etik Penelitian.....                            | 125 |
| Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi.....                         | 126 |
| Lampiran 4 Dokumentasi.....                                     | 127 |
| Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....                        | 128 |
| Lampiran 6 Kuesioner.....                                       | 129 |
| Lampiran 7 Lembar Observasi Tes Phalen .....                    | 131 |
| Lampiran 8 Lembar Observasi Paparan Asap.....                   | 132 |
| Lampiran 9 Lembar Hasil Pengukuran Suhu Lingkungan Kerja.....   | 133 |
| Lampiran 10 Lembar Hasil Pengukuran Intensitas Getaran .....    | 134 |
| Lampiran 11 Lembar Observasi Perhitungan Gerakan Berulang ..... | 135 |
| Lampiran 12 Hasil Uji Statistik.....                            | 136 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Bagian Kerja di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....           | 86 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Jenis Kelamin di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya tahun 2026 .....         | 87 |
| Tabel 4. 3 Ukuran Pemusatan Data Suhu Lingkungan Kerja pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026 .....                     | 87 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Suhu Lingkungan Kerja di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026 ..... | 88 |
| Tabel 4. 5 Ukuran Pemusatan Data Usia pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                                       | 89 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Usia di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                   | 89 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Jenis Paparan Asap di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....     | 90 |
| Tabel 4. 8 Hasil Pengukuran Intensitas Getaran pada Setiap Bagian Kerja pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026 .....    | 90 |

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 9 Ukuran Pemusatan Data Intensitas Getaran pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                      | 91 |
| Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengrajin Golok Berdasarkan Intensitas Getaran di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026..... | 91 |
| Tabel 4. 11 Hasil Perhitungan Gerakan Berulang pada Setiap Bagian Kerja Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....       | 92 |
| Tabel 4. 12 Ukuran Pemusatan Data Gerakan Berulang pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                       | 92 |
| Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Karakteristik pengrajin golok Berdasarkan Gerakan Berulang di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....   | 92 |
| Tabel 4. 14 Ukuran Pemusatan Data Masa Kerja pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                             | 93 |
| Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Karakteristik pengrajin golok Berdasarkan Masa Kerja di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....         | 93 |
| Tabel 4. 16 Distribusi Responden Mengenai Keluhan Subyektif CTS Pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....          | 94 |
| Tabel 4. 17 Hubungan antara Usia dengan Keluhan CTS pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....                      | 96 |

|                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 18 Hubungan antara Paparan Asap dengan Keluhan CTS Pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....       | 96 |
| Tabel 4. 19 Hubungan antara Intensitas Getaran dengan Keluhan CTS pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026..... | 97 |
| Tabel 4. 20 Hubungan antara Gerakan Berulang dengan Keluhan CTS pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....   | 98 |
| Tabel 4. 21 Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan CTS pada Pengrajin Golok di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.....         | 99 |