

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2026**

ABSTRAK

ALIKA ARIFIYANI FERBIANTI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MANGKUBUMI
KOTA TASIKMALAYA**

Kualitas hidup merupakan indikator penting dalam menilai kondisi kesehatan pasien diabetes melitus tipe 2, karena penyakit ini bersifat kronis dan berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi yang memengaruhi aspek fisik, psikologis, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Mangkubumi pada Januari 2026 sebanyak 175 pasien, dan didapatkan sampel sebanyak 121 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel independen meliputi umur, tingkat pendapatan, obesitas (IMT), komplikasi, aktivitas fisik, manajemen diabetes melitus (*self-care*), dan dukungan keluarga. Variabel dependen adalah kualitas hidup pasien. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara umur ($p=0,011$; OR=2,925), komplikasi ($p=0,022$; OR= 2,333), aktivitas fisik ($p=0,043$; OR=3,536), manajemen diabetes melitus ($p=0,010$; OR=2,840), dan dukungan keluarga ($p=0,021$; OR=2,543) dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2. Sementara itu, tidak terdapat hubungan antara tingkat pendapatan ($p=1,000$) dan obesitas (IMT) ($p=0,424$) dengan kualitas hidup. Penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dipengaruhi oleh faktor usia, komplikasi, aktivitas fisik, manajemen penyakit, dan dukungan keluarga. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan manajemen diabetes melitus, aktivitas fisik, serta dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: faktor risiko, kualitas hidup, diabetes melitus tipe 2

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
EPIDEMIOLOGY CONCENTRATION
2026**

ABSTRACT

ALIKA ARIFIYANI FERBIANTI

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE QUALITY OF LIFE OF TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT MANGKUBUMI PRIMARY HEALTH
CENTER, TASIKMALAYA CITY**

Quality of life is an important indicator in assessing the health status of patients with type 2 diabetes mellitus because this chronic disease may cause various complications affecting physical, psychological, and social aspects. This study aimed to analyze factors associated with the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at UPTD Puskesmas Mangkubumi, Tasikmalaya City, in 2026. This quantitative study used a cross-sectional approach. The population consisted of 175 patients with type 2 diabetes mellitus, and 121 respondents were selected using accidental sampling. Independent variables included age, income level, obesity (BMI), complications, physical activity, diabetes self-management (self-care), and family support, while the dependent variable was quality of life. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. The results showed significant associations between age ($p=0.011$; $OR=2.925$), complications ($p=0.022$; $OR=2.333$), physical activity ($p=0.043$; $OR=3.536$), diabetes self-management ($p=0.010$; $OR=2.840$), and family support ($p=0.021$; $OR=2.543$) with quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus. Meanwhile, income level ($p=1.000$) and obesity (BMI) ($p=0.424$) were not significantly associated with quality of life. These findings indicate that quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus is influenced by demographic, clinical, behavioral, and social support factors. Therefore, improving diabetes management, physical activity, and family support is important to enhance patients' quality of life.

Keywords: *risk factors, quality of life, type 2 diabetes mellitus*