

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H., & Nirwandi. (2020). Tinjauan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV SDN 44 Kalumbuk Kota Padang. *Jurnal JPDO*, 3(3), 1–6. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/601>
- Almira, & Nurrochman. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 133–140.
- Anhar, A. (2024). Basic football game skills in extra-curricular football male students. *Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 2(1), 9–13. <https://doi.org/10.59923/champions.v2i1.124>
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) terhadap tingkat kebugaran siswa kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal of Education*, 1(1), 22–29. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Darmawan, I. (2017). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani siswa melalui penjas. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 7(2), 143–154. <https://doi.org/10.21067/jip.v7i2.1700>
- Dartini, N. P. D. S., Suwiwa, I. G., & Spyanawati, L. P. (2017). Tingkat kebugaran jasmani siswa kelas V sekolah dasar Gugus VI Kecamatan Sukasada. *Jurnal Penjakora*, 4(1), 27–37. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v4i1.11751>
- Depdiknas. (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Depdiknas.
- Hakim, A., Nuryadi, D., & Wahyudi, T. (2020). Analisis kualitas soal kemampuan membedakan rangkaian seri dan paralel pada mata pelajaran IPA di sekolah dasar. *Indonesian Journal of Educational Research and Review*, 3(1), 80–90. <https://doi.org/10.23887/ijerr.v3i1.24080>
- Harsono. (2018). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Irawati, A. F., et al. (2024). Kebugaran jasmani anggota BKMF bolabasket FIKK UNM. *Jurnal Keolahragaan*, 16(1), 22–31. <https://doi.org/10.37630/jpo.v14i4.1857>

- Irfandi, & Rahmat, Z. (2025). Tingkat kebugaran jasmani mahasiswa Penjaskesrek. *Jurnal Penjaskesrek*, 3(2). <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v3i2.765>
- Keliat, P., Lubis, A. E., & Helmi, B. (2019). Profil tingkat kebugaran jasmani dan kecukupan gizi. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 7(2), 46–54. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v7i2.12>
- Kurniawan, M. I. (2015). Tri pusat pendidikan sebagai sarana pendidikan karakter anak sekolah dasar. *Pedagogia: Jurnal Pendidikan*, 4(1), 41–49. <https://doi.org/10.21070/pedagogia.v4i1.71>
- Larasati, D. P., Lesmana, R., Pratiwi, Y. S., & Lubis, V. M. T. (2022). Profil daya tahan otot, kekuatan otot, daya ledak otot, dan kelentukan atlet senam ritmik Kota Bandung berdasarkan standar KONI Pusat. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.51671/jifo.v1i1.75>
- Lubis, J. (2018). *Ilmu kepelatihan dasar*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Maizan, I., & Umar. (2020). Profil kondisi fisik atlet bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 102–108. <https://doi.org/10.24036/jpo134019>
- Margiyono. (2012). *Petunjuk pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mutaqin, L. U. (2018). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.17509/jpji.v14i1.13435>
- Nugraheni, V. (2023). Hubungan kelincahan dan koordinasi mata tangan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 88–96. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.78842>
- Pamungkas, N. R. G., & Winarno, M. E. (2024). Profil tingkat kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler jenjang menengah pertama. *Bravo's: Journal of Physical Education and Sport Science*, 12(4), 50–65. <https://doi.org/10.32682/bravos.v12i4.45>
- Prasetyo, B. (2012). *Metode penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.

- Prasetyo, T., Irvan, & Amir, A. (2022). The effects of the Team Game Tournament learning model on basic dribble moves in basketball games. *Indonesian Journal of Research and Educational Review*, 1(2), 225–233. <https://doi.org/10.51574/ijrer.v1i2.274>
- Pratomo, S. (2022). Pengaruh latihan plank exercise terhadap daya tahan otot lengan dan akurasi memanah atlet panahan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.26418/jpoh.v9i1.688>
- Pristianto, A., & Sudawan, E. A. (2021). Efektivitas dosis pemberian myofascial release terhadap fleksibilitas otot. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 126–131. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.12716>
- Rahmad, Y. N. (2021). Pengaruh kondisi fisik umum terhadap kepercayaan diri atlet bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.24036/jpjo.v5i1.475472>
- Salahudin, S., & Furkan, F. (2024). The role of physical education and sports in shaping the nation's character. *Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.59923/champions.v2i1.91>
- Saputro, Y. D. (2018). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa putri kelas VIII. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*, 3(1), 92–101. <https://doi.org/10.26418/jpjo.v3i1.50592>
- Sapii, D. A., Sattu, Y., & Mangindaan, J. J. (2024). Tingkat kebugaran jasmani peserta didik SMP Negeri 2 Airmadidi. *Jurnal Praba*, 2(4), 267–272. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i4.196>
- Setya Lengkana, D., & Muhtar. (2021). Kebugaran jasmani dan kesehatan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 112–120.
- Sudijono. (2023). *Teknik analisis data penelitian kuantitatif*. Dalam E. Hariyanto (Ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sufitriyono, S., Irvan, I., Badaru, B., Mahyuddin, R., & Sudiadharma, S. (2022). Dribbling ekstrakurikuler bola basket putra SMA Kartika XX-I Makassar. *Sportive: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 6(1), 17. <https://doi.org/10.26858/sportive.v6i1.30714>
- Sukmawati, J. (2024). Definisi operasional variabel tunggal dalam penelitian deskriptif kuantitatif. *Jurnal Neraca*, 6(2), 45–53.
- Sumiyarsono. (2006). *Teknik dasar bola basket*. Jakarta: Erlangga.
- Sun, J., Chang, J., Zhu, E., et al. (2023). Comparative research on the development of college students' *BMC Public Health*, 23, 742. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15599-7>
- Suryadi. (2017). *Latihan fisik bola basket*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Syaukani, A., Subekti, N., & Fathoni, M. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kebugaran jasmani atlet bola basket. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i1.14359>
- Trisnata, P. A., Hanief, Y. N., & Bekti, R. A. (2020). Studi hasil tes kebugaran jasmani siswa kelas atas sekolah dasar. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.26418/jlo.v1i1.346199>
- Utomo, S., et al. (2024). Profil kebugaran jasmani peserta didik kelas khusus olahraga DIY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(2), 134–139. <https://doi.org/10.26418/jpji.v20i2.72247>
- Wibisono, A. A., et al. (2023). Tingkat keterampilan teknik dasar bola basket siswa ekstrakurikuler. *Sport Science and Health*, 5(9), 904–913. <https://doi.org/10.17977/um062v5i92023p904-913>