

ABSTRAK

Vallent Fauzi Febriansyah. 2026. **Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Pukulan Lob Di PB Kharisma**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Dalam permainan bulutangkis terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai, salah satu teknik yang harus dikuasai adalah Pukulan Lob. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata tangan dengan hasil pukulan lob, hubungan antara fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil pukulan lob dan hubungan koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan dengan hasil pukulan lob dalam Permainan Bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet binaan PB Kharisma Tasikmalaya yang berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* atau sampel yang yang ditentukan sesuai dengan pertimbangan tertentu atau memenuhi kriteria. Berdasarkan pertimbangan atau kriteria tersebut, maka sampel yang diambil adalah 14 orang. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan ada hubungan yang berarti antara koordinasi mata tangan dengan pukulan lob, ada hubungan yang berarti antara fleksibilitas pergelangan tangan dengan pukulan lob, dan ada hubungan yang berarti antara koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan secara bersama-sama dengan hasil pukulan lob dalam permainan bulutangkis di PB Kharisma.

Kata kunci : Bulutangkis, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan Pukulan Lob.

ABSTRACT

VALLENT FAUZI FEBRIANSYAH. 2026. ***The Relationship Between Hand-Eye Coordination And Wrist Flexibility With Lob Shot Results In Pb Kharisma.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

In badminton, there are several techniques that must be mastered, one of which is the lob shot. This study aims to determine the relationship between hand-eye coordination and the results of lob shots, the relationship between wrist flexibility and the results of lob shots, and the relationship between hand-eye coordination and wrist flexibility with the results of lob shots in badminton. research method used in this study is a descriptive quantitative method. The population in this study was 32 athletes trained by PB Kharisma Tasikmalaya. The sampling technique used purposive sampling, or samples determined according to certain considerations or meeting criteria. Based on these considerations or criteria, the sample taken was 14 people. Based on the results of data processing and analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between hand-eye coordination and lob shots, there is a significant relationship between wrist flexibility and lob shots, and there is a significant relationship between hand-eye coordination and wrist flexibility together with the results of lob shots in the badminton game at PB Kharisma.

Keywords : badminton, Lob shots, hand- eye coordination, wrist flexibility