

**PENGARUH LATIHAN *BULGARIAN SPLIT SQUAT* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI
PADA ATLET UKM BOLA BASKET
UNIVERSITAS SILIWANGI**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**VALLENT YUSTISIA ALESSI
222191032**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**