

ABSTRAK

RAI MUHAMAD NAZARUDIN. 2026. **Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik pemain futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Subjek penelitian berjumlah 12 pemain futsal yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui tes dan pengukuran kondisi fisik yang meliputi kekuatan otot tungkai menggunakan *leg dynamometer test*, kecepatan menggunakan tes lari 30 meter, daya ledak menggunakan *standing long jump test*, kelincahan menggunakan *Illinois agility run test*, daya tahan aerobik menggunakan *multistage fitness test*, serta kelentukan menggunakan tes *sit and reach*. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan pengkategorian berdasarkan norma penilaian kondisi fisik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komponen berada pada kategori kurang, kecepatan 5,75; dan kelincahan 15,09 berada pada kategori kurang sekali. Kemudian kekuatan otot tungkai 90,75. Selanjutnya, daya tahan aerobik 6,6 berada pada kategori cukup. Berikutnya kelentukan 33 berada pada kategori baik. Dan daya ledak 201,75 berada pada kategori baik sekali. Secara keseluruhan, tingkat kondisi fisik pemain futsal SMP Negeri 7 Tasikmalaya memiliki nilai 5,3 berada pada kategori kurang. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kondisi fisik pemain futsal perlu ditingkatkan melalui program latihan yang terencana dan terstruktur agar mampu menunjang performa permainan futsal secara optimal.

Kata kunci: futsal, kondisi fisik, profil.

ABSTRACT

RAI MUHAMAD NAZARUDIN. 2026. Physical Condition Profile of Futsal Players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

This study aims to determine the physical condition profile of futsal players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya. The research method used is descriptive quantitative with a survey approach. The research subjects were 12 futsal players who participated in extracurricular activities. Data collection techniques were carried out through tests and measurements of physical conditions including leg muscle Strength using a leg dynamometer test, speed using a 30-meter running test, explosive power using a standing long jump test, agility using the Illinois agility run test, aerobic Endurance using a multistage fitness test, and flexibility using a sit and reach test. Data analysis techniques used descriptive statistics with categorization based on physical condition assessment norms. The results of the study showed that the components were in the less category, speed 5.75; and agility 15.09 were in the very less category. Then leg muscle Strength. Leg muscle Strength was 90.75. Aerobic Endurance was 6.6, which is considered adequate. Flexibility was 33, which is considered good. And explosive power of 201.75 is in the excellent category. Overall, the physical condition of futsal players at SMP Negeri 7 Tasikmalaya scored 5.3, which is in the poor category. The conclusion of this study indicates that the physical condition of futsal players needs to be improved through a planned and structured training program to support optimal futsal performance.

Keywords: futsal, physical condition, profile.