

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Implikasinya Pada Hasil *Jump Shoot* Bola Basket”**.

Skripsi ini penulis susun semaksimal mungkin dengan mengutip dari beberapa sumber dan tentu mendapat bantuan dari berbagai pihak yang ikut andil dan juga memperlancar dalam pembuatan skripsi. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini. Terlepas dari semua itu, kami menyadari bahwa skripsi yang penulis buat ini jauh dari kata sempurna baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki agar skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 24 Februari

2026

Penyusun,

Rai Aziluhung Wijaksana