

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN
IMPLIKASINYA PADA HASIL *JUMP SHOOT*
BOLA BASKET**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**RAI AZILUHUNG WIJAKSANA
222191147**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**