

## ABSTRAK

### **MUHAMMAD NABIL KUSUMA. 2026. PENGARUH LATIHAN TRIANGLE PASSING TERHADAP PENINGKATAN AKURASI SHORT PASSING PADA SSB PERSIGAWA JAKARTA TIMUR.**

Sepak bola menuntut penguasaan teknik dasar yang baik, salah satunya adalah *short passing* yang akurat untuk menjaga penguasaan bola dan membangun serangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *triangle passing* terhadap peningkatan akurasi *short passing* pada pemain SSB Persigawa Jakarta Timur kelompok usia 14 tahun. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 20 pemain yang diambil secara *random sampling*, dengan instrumen tes akurasi *short passing* selama 30 detik. Perlakuan diberikan melalui latihan *triangle passing* selama 17 pertemuan. Analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji t. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan akurasi *short passing* setelah perlakuan, dengan nilai rata-rata posttest (10,5) lebih tinggi dari pretest (9,8) serta nilai t hitung (4,10) > t tabel (2,093) pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Temuan ini menunjukkan bahwa latihan *triangle passing* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan akurasi *short passing* pada pemain SSB Persigawa Jakarta Timur.

**Kata Kunci:** Akurasi, *Short Passing*, Eksperimen, Latihan, *Triangle Passing*