

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Tes Lari Cepat 60 Meter (<i>Sprint</i>)	24
Gambar 3.2 Tes Angkat Tubuh (<i>Pull Up</i>).....	25
Gambar 3.3 Tes Baring Duduk (<i>Sit Up</i>).....	26
Gambar 3.4 Tes Loncat Tegak (<i>Vertical Jump</i>).....	27
Gambar 3.5 Lari Jarak Menengah 1200 Meter	29
Gambar 4.1 Kategori Tingkat Kebugaran Jasmani	35
Gambar 4.2 Persentase Tes Lari Cepat 60 Meter (<i>Sprint</i>)	36
Gambar 4.3 Persentase Tes Angkat Tubuh (<i>Pull Up</i>).....	37
Gambar 4.4 Persentase Tes Baring Duduk (<i>Sit Up</i>).....	38
Gambar 4.5 Persentase Tes Loncat Tegak (<i>Vertical Jump</i>).....	39
Gambar 4.6 Persentase Tes Lari Jarak Menengah 1200 Meter.....	40
Gambar 4.7 Persentasi Klasifikasi Kebugaran Jasmani	42