

**PENGARUH LATIHAN MENTAL *IMAGERY* TERHADAP
PENGENDALIAN KECEMASAN PADA ATLET BOLA
VOLI SMA NEGERI 7 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan



oleh

**FIRMAN TAUPIK
222191149**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**