

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN AEROBIK DALAM RENANG GAYA KUPU-KUPU PADA ATLET AZZAH *SWIMMING CLUB* BANJAR”. Penulisan skripsi ini guna diajukan dalam rangka untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan, Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moral maupun materi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhirnya, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca sekalian, serta dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang ini.

Tasikmalaya, 17 November 2025

Penyusun,

Akmal Ardian Surya Putra

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penyusunan skripsi ini penulis tidak sedikitpun menghadapi hambatan dan tantangan, penulis mendapatkan dorongan, do'a serta semangat, Oleh karena itu skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Pertama dan terutama terimakasih kepada Allah SWT., karena berkat Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

1. Teristimewa untuk Ibu Lindra Wulandari tercinta, serta saudara-saudara tersayang, Sumanto, Rani, Galuh, Ratna, Budi, Alya, Anggia yang tiada henti mencurahkan kasih sayang, memberikan dorongan do'a, semangat dan memotivasi penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam keadaan sulit.
2. Ibu Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
4. Bapak Dr. Pepep Mochamad Syafei, M.Pd., selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. Rd. Herdi Hartadji, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd., selaku Penguji I, Bapak Dr. Juhrocin, M.Pd., selaku Penguji II, dan Ibu Dr. Dwi Yulia Nur Mulyadi, M.Pd., selaku Penguji III yang telah memberikan ilmu, arahan serta masukan yang membangun bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya.
6. Ibu Ida Wahidah, M.Pd., selaku wali dosen yang telah memberikan arahan dan masukan serta membimbing penulis selama masa kuliah.

7. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan jajaran Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik penulis selama masa kuliah.
8. Bapak Taufik Hadiyanto, M.Pd., selaku Pelatih *Azzah Swimming Club* Banjar yang telah memberikan arahan dan kesempatan kepada penulis untuk penelitian.
9. Orang tua atlet serta atlet *Azzah Swimming Club* Banjar yang selalu mendukung dan berkenan membantu penulis untuk menjadi bagian dalam menyusun penelitian.
10. Kepada seseorang dengan NIM 3300220140 yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan *support sistem* agar bisa dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Rangga serta Rezki yang selalu meminjamkan laptop untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi, serta membantu dalam penelitian dan teman-teman akang aipz lainnya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, selalu ada pada saat suka maupun duka, dan selalu berikan yang terindah untuk persahabatan. Sukses terus buat kalian.
12. Fatwa, Vallent, Aziluhung, Andres, dan rekan-rekan kelas D Pendidikan Jasmani khususnya, serta kawan-kawan Pendidikan Jasmani 2022 lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih selalu mendoakan, memberikan semangat, dan bantuan selama penyusunan skripsi.
13. Tim kebanggaan Persib Bandung, kemenangan dan permainan luar biasa dari tim kebanggaan menjadi pelipur lara di tengah penatnya revisi, sekaligus suntikan motivasi tambahan agar penulis bisa segera menyelesaikan gerlar sarjana ini. *Hattrick* Juara!
14. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Hanya kepada Allah SWT penulis memohon semoga segala kebaikan, petunjuk, bantuan, serta bimbingan yang diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Aamiin.