

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN DAYA
TAHAN AEROBIK DALAM RENANG GAYA KUPU-KUPU PADA
ATLET AZZAH SWIMMING CLUB BANJAR**

**AKMAL ARDIAN SURYA PUTRA
222191150**

disetujui oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Dr. Pepep Mochamad Syafei, M.Pd
NIDN. 0401046801**



**Dr. Rd. Herdi Hartadji, M.Pd
NIDN. 0009116812**

disahkan oleh:



Dekan,

**Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, Dra., M.Pd
NIP. 196605302021212001**

Ketua Jurusan,



**Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., AIFO
NIDN. 0403097602**

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN DAYA
TAHAN AEROBIK DALAM RENANG GAYA KUPU-KUPU PADA
ATLET AZZAH SWIMMING CLUB BANJAR**

**AKMAL ARDIAN SURYA PUTRA
222191150**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal: 21 Mei 2026

Dewan Penguji,

Penguji 1 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd


(.....)

Penguji 2 : Dr. Juhrodin, M.Pd


(.....)

Penguji 3 : Dr. Dwi Yulia Nur Mulyadi, M.Pd


(.....)

Penguji 4 : Dr. Pepep Mochamad Syafei, M.Pd


(.....)

Penguji 5 : Dr. Rd. Herdi Hartadji, M.Pd


(.....)