

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP PENINGKATAN
DAYA TAHAN AEROBIK DALAM RENANG GAYA KUPU-KUPU
PADA ATLET AZZAH SWIMMING CLUB BANJAR**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**AKMAL ARDIAN SURYA PUTRA
222191150**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**