

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan Pada Remaja (Studi Observasional pada Siswa Kelas X dan XI di SMAN 1 Kota Tasikmalaya 2025)“.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana gizi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, bantuan, nasihat, dan saran serta kerja sama dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
3. Dr. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan

penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Lutfi Yulmiftiyanto, S.Pi., M.Si., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Yana Listyawardhani, M.K.M., selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Seluruh staff pengajar Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di jurusan gizi.
9. Seluruh staff administrasi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah membantu penulis dalam membuat surat, berita acara, serta urusan administrasi lainnya dari awal penulis menjadi mahasiswa hingga sekarang telah menyelesaikan pendidikannya di jurusan gizi.
10. Seluruh guru, staff, dan siswi di SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya yang telah bersedia membantu dan ikut serta dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teristimewa untuk Ayah Yandri Priatna, S.E., Ibu Nurlaela, S.E., dan Adik Athala Gio Putra Miqaila yang telah memberikan dukungan dari awal hingga

akhir kuliah berupa fasilitas, dukungan mental, serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk penulis, sehingga penulis sanggup untuk menyelesaikan pendidikannya sampai akhir.

12. Keluarga besar penulis, Keluarga Alm. H. Subandi Mantamiharja dan Keluarga Alm. Eko Nurhari yang tidak dapat penulis uraikan satu per satu, terimakasih atas do'a dan dukungannya.
13. Teman-teman enumerator yaitu Nida Khoeroni Ulya, Mutia Nurfadillah, Safinah Frajna Faramita, Lutfi Hamdani, Ihsanul Fikri, Zahra Safira dan Shella Lestari yang sudah bersedia membantu dalam proses pengambilan data pada penelitian serta telah memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah berjuang bersama dan saling memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah dilakukan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis