

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
LEMBAR PERNYATAAN.....	xv
KATA PENGANTAR.....	xvi
ABSTRAK.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Pola Makan.....	12

3. Tingkat Stress.....	19
4. Pengetahuan Gizi Seimbang	25
5. Hubungan Tingkat Stress dengan Pola Makan pada Remaja	32
6. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan.....	33
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis Penelitian	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
D. Rancangan / Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Subjek Penelitian.....	40
F. Instrumen Penelitian	44
G. Prosedur Penelitian	48
H. Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Gambaran Lokasi Penelitian	60
B. Hasil Penelitian	61
1. Karakteristik Responden.....	61
2. Analisis Univariat	62
3. Analisis Bivariat	78
a. Hubungan Hubungan Tingkat Stress dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya	78

b. Hubungan Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMA N 1 Tasikmalaya.....	79
c. Hubungan Variabel Pengganggu Besaran Uang Saku dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	80
d. Hubungan Variabel Pengganggu Pendapatan Orang Tua dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	80
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Karakteristik Responden	82
B. Analisis Univariat.....	84
1. Tingkat Stress.....	84
2. Pengetahuan Gizi Seimbang	84
3. Pola Makan	85
C. Analisis Bivariat.....	86
1. Hubungan Tingkat Stress dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	86
2. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	88
3. Hubungan Variabel Pengganggu Besaran Uang Saku dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	90
4. Hubungan Variabel Pengganggu Pendapatan Orang Tua dengan Pola Makan pada Remaja Kelas X dan XI SMAN 1 Tasikmalaya.....	91
D. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	93

A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	102