

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahi M, Amini M and Khosravi M, H.A. 2017. Socio Economic Disparities in Diet Quality in Iranian Children and Adolescents: The Caspian-Iv Study. *Nutrition and Dietetics*, 74(2), pp. 141–147. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/1747-0080.12309>.
- Afia, D., Dwiriani, C. M., and Dina, R. A. 2023. Stress Levels, Emotional Eating, Snacking Habits, and Nutrient Intake among College Students during the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18, 14-15. <https://doi.org/10.25182/jgp.2023.18.Supp.1.14-15>.
- Alfarid, E., Akil Rahman, M. and Abdullah, W. 2023. Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Hedonis Remaja terhadap Proses Keputusan Pembelian Makanan Cepat Saji Burger King di Kota Makassar. *Study of Scientific and Behavioral Management (SSBM)*, 4(3), pp. 19–31. [https://doi.org/https://doi.org/10.24252/\(ssbm\).v4i3.41475](https://doi.org/https://doi.org/10.24252/(ssbm).v4i3.41475).
- Amborisini, G., Oddi, W.H and Robinson, M. 2016. Adolescent Dietary Patterns Are Associated with Lifestyle and Family Psycho-Social Factors. *Public Health Nutrition*, 19(4), p. 765. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/S1368980015001810>.
- Arciniega, A.A.B. 2011. Concurrent and Construct Validity of Mediterranean Diet Scores as Assessed by an FFQ. *Public Health Nutrition*, 14 (11). <https://doi.org/10.1017/S1368980011001212>.
- Badan Pangan Nasional. 2023. *Laporan Tahunan Badan Pangan Nasional Tahun 2022*.
- Cronbach, L.J. 1951. Coefficient Alpha and The Internal Structure of Tests. *Psychometrika*, 16 (3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/BF02310555>.
- Cai, Z., Jiang, K., Wang, T., Li, S., Xian, J., Zhao, Y., and Shi, Z. 2023. Influence of Adolescents and Parental Dietary Knowledge on Adolescents Body Mass Index (BMI), Overweight/Obesity in 2004-2015: A Longitudinal Study. *Public Health Nutrition*, 17 (1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s13690-023-01197>.
- Dahlan, M. S. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Diantha, I.K. 2024. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.
- Drewnowski A, S.S. 2004. Poverty and Obesity: The Role of Energy Density and Energy Costs. *American Journal of Clinical Nutrition*, 79(1), pp. 6–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/ajcn/79.1.6>.

- Dwi, P.W.N.K., Ari I, D.N.N and Widiawati, R.D. 2022. Coping Stress Remaja yang Mendapatkan Tuntutan Akademik dari Orang Tua. *Jurnal Psimawa*, 5(2), pp. 98–103. <https://doi.org/10.36761/jp.v5i2.2116>.
- Food and Agriculture Organization. 2018. *Dietary Assessment: A Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Settings*.
- Fio, F., Olaya, M., and Yanez, M. 2020. Adolescents Perception of Dietary Behaviour in A Public School in Chile: A Focus Groups Study. *BMC Public Health*, 20(803). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12889-020-08908-x>.
- Ghozali, I. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23* (ed. 8). Semarang: Universitas Diponegoro.
- Gusti, R. K. 2023. Gambaran Stres Secara Umum pada Siswa/i SMA Islam Al Azhar Kelapa Gading menggunakan DASS-42. *Jurnal Muara Mahasiswa Pendidikan Kesehatan*, 5(1), 1-10. <https://doi.org/10.51544/jmmpk.v5i1.24810>.
- Henry, J.R., Crawford and Julie D. 2010. The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative Data and Latent Structure in a Large Non-Clinical Sample. *Jurnal of Clinical Psychology*, 59 (3). <https://doi.org/0.348/01446650332903544>.
- Hersila, N., Fevria, R., Maisari, S and Yeni, R. 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan. *Literatur Review: Prosiding Seminar Nasional Biologi*. 2(2), pp. 841–848. Diakses pada 20 Februari 2025. <https://semnas.biologi.fmipa.unp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/524?articlesBySameAuthorPage=6>.
- Hurlock, E.B. 1990. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Ibrahim, N. and Ahmad, A. 2021. Analysis of The Risk Factors of Eating Habit in Midwifery Students in Banda Aceh. *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), pp. 1–6. Diakses pada 18 Februari 2025. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>.
- Istiqomah, V.P. and Herdiani, N. 2020. Literature Review: Eating Patterns and Physical Activity in Adolescent Obesity. *National Conference for Ummah (NCU)*, 1(1), pp. 1–6. <https://conferences.unusa.ac.id/index.php/NCU2020/article/view/634/315>.
- Joharelita, M. 2017. Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumsi Remaja pada Siswa Sma Negeri 1 Jawa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(8), pp. 1–9. <https://doi.org/10.26418/jppk.v6i8.21270>.
- Juliansyah, N. 2017. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya*

Ilmiah. Kencana. Jakarta: Prenada Media.

- Kadir. 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang*, 6(1). <https://doi.org/10.26858/publikan.v6i1.1795>.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan (Edisi Ketiga)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kemenkes RI. 2014a. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. 2014b. *Buku Foto Bahan Makanan*. Jakarta: Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Pelayanan Gizi Pada Masa Tanggap Darurat Covid-19*.
- Kemenkes RI. 2021. *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah, 1st ed.*
- Kemenkes RI. 2022. *Pilar Utama dalam Prinsip Gizi Seimbang*.
- Lasmini, S. 2019. *Diverifikasi Olahan Susu*. Bogor: Badan Penyuluhan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kelautan dan Perikanan.
- Lumban, G.N.T. and Multazami, L.P. 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), hlm. 1-9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>.
- Luthfiya, L., Rochmah, I.A., Nabawiyah, H., Damayanti, A.Y and Pibriyanti, K. 2024 Hubungan Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Makan Remaja. *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 307–314. <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1391>.
- Martanti, S., Batubara, L., Arsyad, M and Syam, E. 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Jurnal Manajemen dan Kesehatan Indonesia*, 2(7). <https://doi.org/10.33476/jmj.v2i7.4434>.
- Mauliddiyah, N.L. 2021. Hubungan Tingkat Stress Dengan Pola Makan Pada Remaja Di SMK Negeri 3 Kota Bekasi. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.

- Muhimah, H. and Farapti, F. 2023. Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 575–582. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.575-582>.
- Multazami, L.P. 2022. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), pp. 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>.
- Margaret Gibson. 2005. *Principles of Nutritional Assessment (2nd ed)*. New York: Oxvord University Press.
- Muskar, Y.A. and Rosyad, Y.S. 2024 Depression Anxiety Stress Scale For Youth (DASS-Y). *Informasi dan Promosi Kesehatan*, 3(1), pp. 23–29. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.215>.
- Musradinur. 2016. Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi: Bimbingan Konseling*, 2(2), p. 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>.
- N. Larassati. 2023. Hubungan stres akademik dengan prestasi belajar siswa SMA Negeri 1 Padang. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Noni Purnama Sari. 2019. Pengaruh Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Iain Bengkulu. *Skripsi*. Institut agama Islam Negeri Bengkulu.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfazlinda M., Nasrin A., Nithiah and Ai Kah. 2023. Association Between Stress and Eating Behaviour Among Malaysian Adolescents Prior to Examination. *Journal Scientific Reports*, 13, p. 7841. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-34699-3>.
- Nuryani, N. 2019. Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3 (2), p. 37-46. Available at : [10.22487/j26227622.2019.v3.i2.13232](https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i2.13232).
- Pratiwi, R. and Sinaga, R.N. 2023. Pengetahuan dan Uang Saku Mempengaruhi Pola Makan Remaja. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 7(1), pp. 2599–26128. <https://doi.org/10.24114/ko.v7i1.44412>.

- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puskesmas Tawang. 2024. Data Obesitas dan Overweight Berdasarkan Sekolah Kota Tasikmalaya.
- Putri, N. 2021. Hubungan Stress Akademik dengan Pola Makan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), pp. 399–405. https://doi.org/10.4103/pm.pm_221_21.
- Rae, A.E. and Brigitte, S.R. 2022. Psychological and Social Factors Affecting Eating Habits in Adolescent. *Public Health Nutrition Journal*, 2(2), pp. 95–107. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v2i2.25921>.
- Rasmun. 2004. *Stres, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Laporan Riskesdas Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Samsu. 2017. *Metode Penelitian: Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, serta Research & Development*. Jambi: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (Pusaka).
- Sastroasmoro, S., and Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (Edisi ke-5)*. Jakarta: Sagung Seto.
- SKI. 2024. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023 Dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Smith L.P. 2020. Understanding Food Label Use and Its Impact on Nutrition: A Study on Consumer Behavior. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(4), pp. 365–372. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jneb.2020.01.005>.
- Spronk I., Kullen C and Burdon C.H. 2014. Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake. *British Journal of Nutrition*, 111(10), pp. 1713–1726. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/S0007114514000087>.
- Suhardjo. 2005. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sumartini, E. 2022. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1). <https://doi.org/10.37012/jpkmht.v6i1.2081>.
- Sutopo, S. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Research and Development*. Bandung: Alfabeta.

- Syahroni, M.H.A., Astuti, N., Indrawati, V and Ismawati, R. 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp. 12–22.
- Szabo, M. and Lovibond, P.F. 2022. Development and Psychometric Properties of the DASS-Youth (DASS-Y): An Extension of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) to Adolescents and Children. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.766890>.
- Tallarini, A., Zabeo, A. and Ferraretto, A. 2014. Nutritional Knowledge in an Italian Population of Children, Pre-Adolescents and Adolescents. *Public Health Nutrition*, 17(3), pp. 708–714. <https://doi.org/10.1017/S1368980013000311>.
- Tarawan., Vita, M., Lesmana., Ronny, G., Hanna, G and Julia, W. Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1). <https://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26851>.
- Ti Shu, E.B.R. 2021. Effects Of Stress On Eating Behaviours In Adolescents: A Daily Diary Investigation. *Journal Psychology & Health*, 34(9). <https://doi.org/10.1080/08870446.2019.1634473>.
- Tsani, A.F.A., Irawati, L. and Dieny, F.F. 2018. Pengaruh Faktor Jenis Kelamin dan Status Gizi terhadap Satiety pada Diet Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 7(4), p. 203. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i4.22281>.
- Undang-Undang Negara Republik Indonesia Nomor 23 tahun 2002 tentang Undang-Undang Perlindungan Anak.
- Undang-Undang Negara Republik Indonesia Nomor 36 tahun 2009 tentang Undang-Undang Kesehatan.
- Utami D and Astuti S, W.N. 2020. Hubungan Uang Saku dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 8(1), pp. 27–34. [https://doi.org/https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(1\).27-34](https://doi.org/https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(1).27-34).
- Walter Willett. 2013. *Nutritional Epidemiology (3rd ed)*. Oxvord: Oxvord University Press.
- Wadhera, D., Capaldi Phillips, E.D and Wilkie, L.M. 2019. Perceived Differences Between College Students and Others, Eating Habits Influence Nutrition Attitudes and Dietary Intake. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(7), pp. 769–776. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.03.010>.
- Weiss N.A and Weiss, C. A. 2008. *Introductory Statistics*. New York: Pearson Addison Wesley.
- World Health Organization. 2000. *Obesity: Preventing and Managing the Global*

Epidemic. Geneva: WHO.

World Health Organization. 2018. Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents. pp.1-52.

World Health Organization. 2020. *Adolescent nutrition: A review of the situation in selected South-East Asian countries*.