

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN PENGETAHUAN GIZI
SEIMBANG DENGAN POLA MAKAN PADA REMAJA**
(Studi Observasional pada Siswa Kelas X dan XI di SMAN 1 Kota
Tasikmalaya 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh
ATTHAYA EARLY PUTRI MIQAILLA
214102060

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
2026