

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	ix
PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5

D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1. Lingkup Masalah .....	5
2. Lingkup Metode .....	5
3. Lingkup Keilmuan.....	5
4. Lingkup Tempat .....	5
5. Lingkup Sasaran .....	5
6. Lingkup Waktu.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Institusi.....	6
2. Bagi Program Studi Gizi .....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi .....	6
4. Bagi Peneliti .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Siklus Menstruasi Pada Remaja.....	7
B. Status Gizi.....	20
C. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi.....	25
D. Kerangka Teori .....	28
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN.....	29

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian .....	29
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian .....	33
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Prosedur Penelitian .....	37
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	41
BAB IV .....	46
HASIL PENELITIAN.....	46
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Analisis Univariat.....	47
2. Analisis Bivariat .....	49
BAB V.....	54
PEMBAHASAN .....	54
A. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2025.....	54
B. Keterbatasan Penelitian .....	58
BAB VI.....	60

KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	66
Lembar Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	76
Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal .....	77
Lembar Persetujuan Revisi Sidang Skripsi .....	78
Dokumentasi Penelitian.....	80
Lembar Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian .....	82
Output SPSS .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri.....	11
Tabel 2. 2 Klasifikasi Status Gizi.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Penelitian .....	33
Tabel 3. 3 Tabel Distribusi Sampel.....	35
Tabel 3. 4 Kategori Hasil Pengukuran .....	42
Tabel 3. 5 Koding Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Karakteristik, Variabel Terikat, Variabel Bebas, Variabel Perancu ....	47
Tabel 4. 2 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi .....	49
Tabel 4. 3 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Siklus Menstruasi .....	50
Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Siklus Menstruasi.....	51
Tabel 4. 5 Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	29