

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah melimpahkan berkah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Studi Observasional pada Siswi SMA Negeri 10 Tasikmalaya Tahun 2025)". Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi. Penulis menyadari, penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tepat pada waktunya tanpa bimbingan, bantuan dan do'a dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan, masukan dan dukungan pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan, masukan dan dukungan pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Lutfi Yulmiftiyanto Nurhamzah, S.Pi., M.Si selaku penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. .
6. Dr. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes selaku penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Prodi Gizi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kepala sekolah dan seluruh staf pengajar SMA Negeri 10 Tasikmalaya yang sudah memberikan izin dan membantu proses pelaksanaan penelitian.
9. Seluruh siswa dan siswi kelas XI SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya yang telah bersedia dan meluangkan waktunya menjadi responden penelitian.
10. Kedua orang tua tercinta dan tersayang Bapak Totong Ismail Wardjono dan Mamah Nina Nurhapidah yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, nasihat dalam menuntun ilmu dan penyusunan skripsi ini.
11. Nenek tercinta, Nunung Nurhayati yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan dukungan, kasih sayang, semangat dukungan, nasihat dalam menuntun ilmu dan penyusunan skripsi ini.
12. Kedua adik tersayang, Syahrul Ismail Mubarak dan As'Adi Adam yang selalu memberikan doa, semangat dan menghibur dalam masa penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar uyut enih, ma indung, ma atin, yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dalam penyusunan skripsi ini.

14. Anisa Islamiati Noor dan Wafiq Noor Khalidza, yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu dalam proses pengambilan data penelitian.
15. Sahabat dari masa kuliah semester pertama online, Ai Dihni Rikotunnisa dan Wafiq Noor Khalidza yang berusaha untuk selalu ada menemani memberikan semangat dan mendoakan. Semoga persahabatan ini awet hingga ke-*Jannah*.
16. *Rich aunty* Kiki Mudrikah yang selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal perkuliahan, sering meluangkan waktu untuk mengajak makan, main dan nongkrong. Menjadi teman curhat yang paling nyaman, tempat berkeluh kesah. Terima kasih untuk semuanya, semoga sehat selalu, diberikan umur yang panjang, bahagia selalu dan dikelilingi oleh orang-orang yang hatinya tulus menyayangi.
17. Rania Pride yaitu Septy Sri Fauziah, Anisa Nurjayanti, Vania Rifanda, Hasna Nabila, Fadhillah Rizky Moyana, Karlina Dwi Wardah, Wida Andayani dan Naosika Nurhaliza yang telah memberikan semangat, dukungan, mendoakan saat penulisan skripsi ini.
18. Donat geng, Halifa Nurul Afgani dan Recka Meiliana Putri yang telah memberikan semangat, dukungan, mendoakan saat penulisan skripsi ini.
19. Teman - teman seperjuangan gizi angkatan 2020 yang telah berjuang bersama dan memberikan masukan juga semangat kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
20. Semua barang lucu dan berwarna pink yang selalu menjadi daya energi positif, keceriaan, semangat dalam proses penulisan skripsi ini.

21. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Tahirah Sakinatun Nisa. Terima kasih karena tidak menyerah walaupun sering kali hilang arah. Berani melawan rasa takut dan keraguan meskipun berderai air mata dan seringkali sakit kepala. Semoga kedepannya jauh lebih bahagia, selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya.