

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Konsep Latihan.....	7
2.1.2 Prinsip Latihan	7
2.1.3 Definisi Sepak bola	11
2.1.4 Teknik Dasar Sepak bola.....	12
2.1.5 Teknik Dasar <i>Passing</i>	13
2.1.6 Konsep <i>Passing Move</i>	16
2.1.7 Definisi Akurasi <i>Passing</i>	25

	Halaman
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	27
2.3 Kerangka Konseptual.....	29
2.4 Hipotesis	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Variabel Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Desain Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Teknik Analisis Data	35
3.7.1 Uji Normalitas	36
3.7.2 Uji Homogenitas.....	36
3.7.3 Uji Hipotesis.....	37
3.8 Langkah-langkah Penelitian	39
3.8.1 Tahap Persiapan	39
3.8.2 Tahap Pelaksanaan	39
3.8.3 Tahap Akhir.....	39
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	43
4.1.3 Hasil Pengujian Normalitas Data	43

	Halaman
4.1.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	44
4.1.5 Hasil Pengujian Hipotesis	44
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP PENULIS	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	41
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Varians Dari Tes Awal dan Tes Akhir	43
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data	43
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	44
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga	8
Gambar 2. 2 <i>Passing</i> Dengan Bagian Dalam Kaki (<i>Inside-Of-The-Foot Pass</i>).....	14
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> Dengan Bagian Luar Kaki (<i>Outside-Of-The-Foot Pass</i>).....	15
Gambar 2. 4 <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki (<i>Instep Pass</i>).....	15
Gambar 2. 5 <i>Grid Of Four With Rebounder In The Center</i>	19
Gambar 2. 6 <i>Flat And Combination Pass (Short Pass)</i>	21
Gambar 2. 7 <i>5v5 Plus 10 Only Flat Passes Are Allowed.</i>	22
Gambar 2. 8 <i>Triangle Passes In A Grid Of Six</i>	24
Gambar 3. 1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	33
Gambar 3. 2 <i>Passing and Stopping</i>	35
Gambar 3. 3 <i>Football match statistics</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	56
Lampiran 2. Statistik Pertandingan	66
Lampiran 3. Data Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir	67
Lampiran 4. Uji normalitas data <i>pretest</i>	68
Lampiran 5. Uji normalitas data <i>posttest</i>	72
Lampiran 6. Uji Homogenitas	76
Lampiran 7. Uji Hipotesis	77
Lampiran 8. Tabel Distribusi Normal	78
Lampiran 9. Tabel t	79
Lampiran 10. Tabel Chi-Kuadrat	80
Lampiran 11. Tabel Uji f.....	81
Lampiran 12. Surat Keputusan (SK) Pembimbing.....	82
Lampiran 13. Surat Izin Observasi/Penelitian.....	83
Lampiran 14. Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian.....	84
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	85