

ABSTRAK

SURYADIKA ADRIANSYAH. 2026. **Pengaruh Latihan *Passing Move* Terhadap Akurasi *Passing* Pada Atlet UKM Sepak Bola Universitas Siliwangi.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Sepak bola modern menuntut pemain untuk menguasai keterampilan teknis dasar yang baik, salah satunya adalah *passing*. *Passing* yang akurat sangat menentukan jalannya permainan karena menjadi sarana utama untuk menjaga penguasaan bola dan menciptakan peluang serangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing move* terhadap akurasi *passing* pada atlet UKM sepak bola Universitas Siliwangi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen penelitian ini adalah *passing and stopping* dengan desain *one group pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet UKM sepak bola Universitas Siliwangi sebanyak 30 orang dan sampel dalam penelitian ini yang berjumlah 19 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan pengolahan data, analisis data menunjukkan adanya peningkatan signifikan akurasi *passing* pada atlet setelah latihan *passing move*, dengan $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Temuan ini menegaskan bahwa terdapat pengaruh yang berarti atau signifikan dari latihan *passing move* untuk meningkatkan akurasi *passing* pada atlet UKM sepak bola Universitas Siliwangi.

Kata kunci: Akurasi *passing*, latihan, *passing move*, sepak bola

ABSTRACT

SURYADIKA ADRIANSYAH. 2026. *The Effect of Passing Move Training on Passing Accuracy in Athletes of the Siliwangi University Football Student Activity Unit*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

Modern football requires players to master good basic technical skills, one of which is passing. Passing accurate shooting is crucial to the course of the game because it is the primary means of maintaining ball control and creating attacking opportunities. This study aims to determine the effect of training passing move on accuracy passing on athletes from the Siliwangi University football UKM. The research method used was the experimental method and the research instrument was passing and stopping with design one group pretest posttest. The population in this study were 30 athletes from the Siliwangi University football UKM and the sample in this study was 19 people using the technique purposive sampling. data analysis shows a significant increase in accuracy passing in athletes after training passing move, with $t_{hitung} > t_{tabel}$ at a significant level = 0.05. This finding confirms that there is a meaningful or significant influence from the exercise passing move to improve accuracy passing for the athletes of the Siliwangi University football UKM.

Keywords: Passing accuracy, training, passing move, football