

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN.....	ii
MOTTO .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS .....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Pengertian Sepak Bola .....	8
2.1.2 Konsep Latihan .....	10
2.1.3 Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	19
2.1.4 Metode Latihan Bermain Rondo .....	22
2.2 Hasil penelitian Yang Relevan .....	29
2.3 Kerangka Konseptual .....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	32

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....	33
3.1 Metode Penelitian.....	33
3.2 Variabel Penelitian .....	33
3.3 Populasi dan Sampel .....	34
3.1.1 Populasi Penelitian .....	34
3.1.2 Sampel Penelitian .....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	35
3.6 Teknik Analisis Data .....	37
3.7 Langkah-langkah Penelitian .....	40
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	42
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	42
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	44
4.2 Pembahasan Penelitian .....	45
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	48
5.1 Simpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN .....	54
RIWAYAT HIDUP.....	74

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rencana Penelitian .....	41
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Passing .....	42
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians Tiap Tes .	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Data .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Data .....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga.....	15
Gambar 2.2 Passing inside of the foot .....	20
Gambar 2.3 Passing outside of the foot .....	21
Gambar 2.4 Passing Instep.....	21
Gambar 2.5 Rondo 7 vs 3.....	27
Gambar 2.6 Rondo 5 vs 2.....	27
Gambar 2.7 Rondo 4 vs 2.....	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Diagram Tes Menendang bola .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1 Program Latihan .....	54
Lampiran. 2 Data Hasil Penelitian Tes Passing .....	56
Lampiran. 3 Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians, dan Uji Normalitas .....	57
Lampiran. 4 Uji Homogenitas .....	59
Lampiran. 5 Uji Hipotesis (Uji Perbedaan Dua Rata-rata) .....	60
Lampiran. 6 Tabel Z normal (0-Z) .....	61
Lampiran. 7 Tabel Distribusi Liliefors .....	62
Lampiran. 8 Tabel Distribusi F .....	63
Lampiran. 9 Tabel Distribusi t-student .....	64
Lampiran. 10 Surat Keputusan Pembimbing .....	65
Lampiran. 11 Surat Keputusan Seminar Proposal .....	66
Lampiran. 12 Surat Observasi/Pengambilan Data Penelitian .....	67
Lampiran. 13 Dokumentasi Penelitian .....	68